INSPIRATIONAL LIFESTYLE
Fem
fem.detik.com
No. 007 • 27 JULI - 08 AGUSTUS 2014

LIKA-LIKU CINTA DUMA RIRIS SILALAHI

Rela Berkorban demi Suami,
Lebih Manja Dua Kali Lipat Sejak Hamil,
dan Tidak Takut Risiko Berbisnis

Awet Muda dengan 'Suntikan' Kiwi

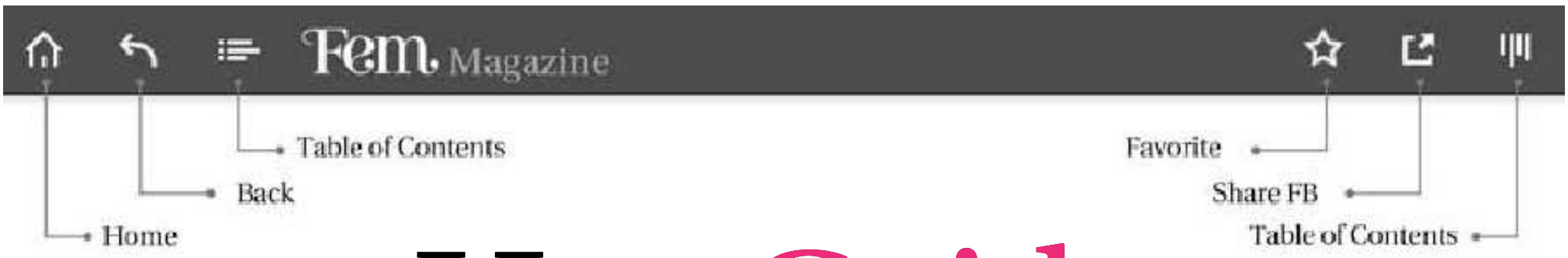
Pencerahan RAMADHAN

KISAH-KISAH INSPIRATIF

- Yulia Rachman
- Shireen Sungkar
- Zaskia Adya Mecca
- Melly Goeslaw
- Dewi Perssik

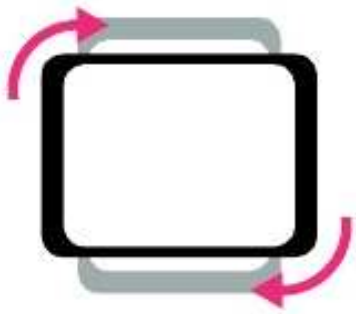
Going Gold

Sesekali Berikan Sentuhan Gold
untuk Lebih Berkilau



User Guide

Jadikan Icon Berikut Sebagai Petunjuk



PUTAR
Untuk tampilan horizontal atau vertikal

Close

Tap

Gallery

Zoom

Info

Audio

Swipe

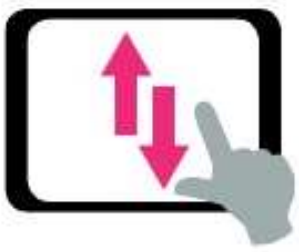
Rotate

Video

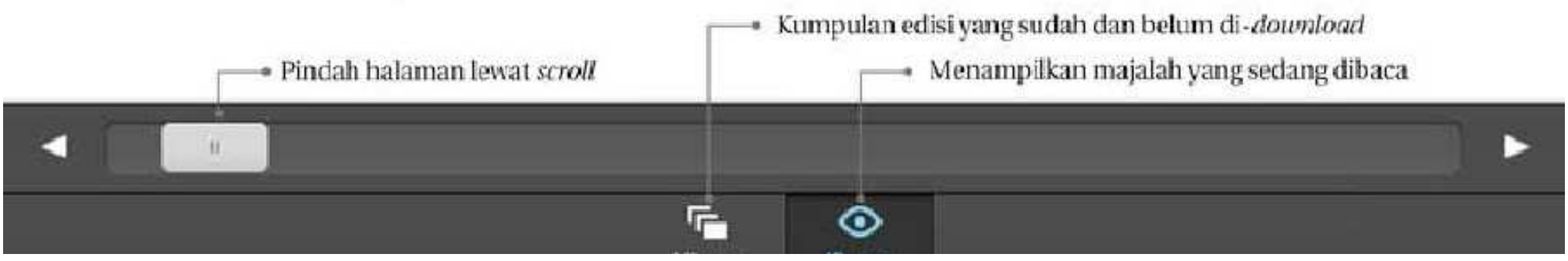
Scroll

Geser ke Bawah

RUBRIK
Geser kiri-kanan untuk lihat rubrik



ARTIKEL
Geser atas-bawah untuk baca artikel



Contents

Fem • 007 • 27 Juli - 09 Agustus 2014

Editor's Letter

Mail

NOTES
- *Sport* & Rajut
- Glamor yang Sensual
- *From Indonesia to The World*
- Sentuhan Dubai
- Interior Unik
- Sensasi Buah

FASHION TREND
- **The Garden's Tale**
  Busana kaya akan motif masih menjadi tren bagi para fashionista.

FITTING ROOM
- **Going Gold**
  Kemurnian dan keragaman bentuk perhiasan emas tetap menarik hati untuk dikoleksi.

HOT ISSUE
- **Pencerahan Ramadhan**
  Dekat dengan Allah membuat kita berubah.

CAREER
- ***Flirting*, Tak Selamanya Negatif**

HEALTH
- **'Suntik' Awet Muda dengan Kiwi**

ABOUT HIM
- **Kulit Gelap atau Terang**

IN BED
- ***Quickie Sex* yang Sensasional**
  Impian *quickie sex* paling liar adalah melakukannya di meja kerja bos.

REFERENCE

Clutch Touch

Gaya riasan perempuan Mesir identik dengan goresan *eyeliner* hitam tebal.

Editor's Letter

Selamat Hari Raya
Idul Fitri 1435 H
Mohon Maaf Lahir dan Batin

Tak terasa hari Lebaran kini sudah di depan mata. Kemenangan menjalani ibadah puasa telah kita raih. Berbagai pencerahan jiwa dialami berbagai insan di bumi ini. Tidak mudah memang jalan menuju Tuhan. Penuh liku, rintangan, sekaligus membahagiakan. Meskipun, belum sempurna paling tidak kita telah berusaha menjalaninya.

Itulah yang dialami Shireen Sungkar, Melly Goeslaw, Yulia Rachman, Zaskia Adya Mecca, dan Dewi Perssik. Kita bisa memetik pelajaran berharga dari perjalanan rohani mereka yang tertuang dalam rubrik *Hot Issue:* Pencerahan Ramadhan.

Menyemarakkan suasana Lebaran, untuk Anda penggemar perhiasan emas bisa menyimak halaman mode kami: *Going Gold*. Sebagai ide riasan tak ada salahnya mencoba gaya *Egyptian Beauty*. Selamat Hari Raya Idul Fitri 1435 H. Mohon Maaf Lahir dan Batin…

Editor-in-Chief
Elly Simanjuntak

INSPIRATIONAL LIFESTYLE

Fem

Editor-in-Chief
Elly Simanjuntak (elly@detik.com)

Managing Editor
Aryani Indrastati (aryani@detik.com)

Fashion & Beauty Stylists
Dhani Agustia • Azisah Syamsuddin

Feature Editors
Diah Fauziah • Suryani Ika Sari

Feature Reporters
Rahmi Agusrinawati • Dina Marliana

Photographers
Franky Alexander (Coord.) • Gala Indiga • Dicky Moerdani

Editorial Secretary
Nita Kodariyah Azhar

Graphic Designers
Titis Firmansyah (Coord.) • Abdul Kholis
Sarra Bassal • Dewi Suryawardani • Rusdi Shaleh

Production Support
Yogasworo H

Product Management & IT
Mahmud Yunus • Sena Achari • Rizky Putra
• Andri Kurniawan

Sales Team
Arnie Yuliatiningsih • Pandhu Wiguna
Defira Rosya • Yoni Suprasetyono • Prita Widya Oktavianti

Marketing Public Relations
Anita Wulandari • Gelies Parsiela

FEM Published by
PT Agranet Multicitra Siberkom
a Subsidiary of Trans Corp Media Group

President Director
Budiono Darsono

Directors
Nur Wahyuni Sulistiowati • Warnedy • Heru Tjatur

Group Editor in Chief
Burhan Abe

Editorial & Commercial Address
Detik Square
Kompleks TransTV Jl. Kapten P. Tendean
Kav 12-14 A, Jakarta 12790
Telp. (021) 791 84623 Fax. (021) 791 87688
Email: fem@detik.com, Homepage: fem.detik.com

fem.detik.com

@FEMLifeStyle

FEM Lifestyle Magazine

Powered by:
detikcom

VALENTINO
TAP

Terharu True Story

Dear Fem, saya senang akhirnya *Fem* menghadirkan artikel *True Story*. Saya terkesan sekaligus terharu melihat perjuangan Hanna Alfikih pengidap skizofrenia. Saya membayangkan betapa menderitanya dia hidup seperti itu selama 20 tahun. Namun, saya gembira karena Hanna berhasil melewatinya dan sekarang lebih bisa menikmati hidup. Saya tunggu artikel kisah *true story* lainnya yang inspiratif.

Ary Nugraeni, by email

Inspirasi Hampers

Hai *Fem*, saya kemarin akhirnya mendapat ide dari *Fem* edisi terakhir. Waktu itu saya sedang mencari-cari hadiah Lebaran untuk sahabat saya. Untungnya ada artikel tentang *hampers* unik dari *Fem*. Saya akhirnya bisa memberikan sahabat saya sesuatu yang berbeda. *Thank you, Fem*.

Intan Nuraini, by email

Kuis Berhadiah

Hello Fem, saya punya usul bagaimana kalau *Fem* membuat kuis berhadiah lagi. Ini membuat pembaca semakin bersemangat untuk tetap mengikuti *Fem*. Saya pasti senang seandainya bisa mendapatkan *gift* cantik sebagai tanda perhatian dan apresiasi *Fem* kepada para pembaca. Terima kasih *Fem*.

Deasy Sasmita, by email

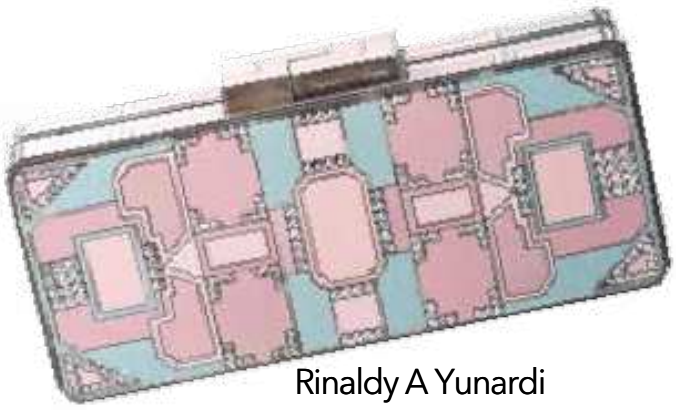
Nonton Bareng

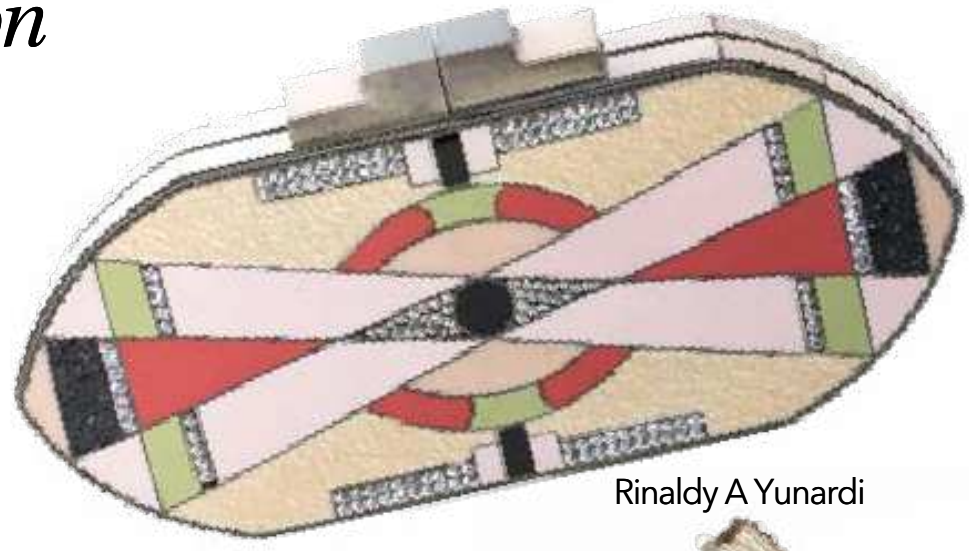
Fem, saya termasuk perempuan yang hobi menonton film di bioskop. Saya mau memberi usul bagaimana kalau *Fem* membuat acara rutin nonton bareng dengan para pembaca dua bulan sekali. Saya membayangkan pasti acara tersebut akan berlangsung seru dan membuat pembaca *Fem* bisa saling mengenal. Demikian masukan dari saya. Terima kasih.

Shinta Ashari, by email

Saran dan kritik kirim ke: **fem@detik.com**

visit ARMANI.COM
TAP
GIORGIO ARMANI


Rinaldy A Yunardi


Rinaldy A Yunardi

Clutch Touch

Tak sekadar aksesori, beragam aplikasi yang disematkan dan nuansa warna *clucth* berikut ini mampu memberikan sentuhan *glamour* pada penampilan kita.

(**Dhani Agustia**) Foto: **Franky Alexander**

Rinaldy A Yunardi

Cupio

Rinaldy A Yunardi

Cupio

Elizabeth Wahyu

Elizabeth Wahyu

Elizabeth Wahyu

Cupio

JIMMY CHOO

NICOLE KIDMAN

WATCH THE FILM AT JIMMYCHOO.COM

JAKARTA PLAZA INDONESIA LEVEL 1 (62-21) 386-3511

SURABAYA CITUTRA WORLD GROUND FLOOR (62-31) 5[illegible]

TAP

SENSE OF FEMININITY

Kesan feminin dapat terpancar kuat lewat aroma lembut memikat. Resapi sensasi wewangian 'manis' nan segar yang memanjakan panca indera. (**Azisah Syamsuddin**)
Foto: **Franky Alexander**

1. Kombinasi manis dan segar ekstrak jahe, kayu *amber*, dan vanila **Jean Paul Gaultier Classique** menciptakan rasa percaya diri seketika (Rp 1.280.000, Metro-Plaza Senayan).

2. Issey Miyake L'eau D'issey Lotus wewangian yang didominasi oleh ekstrak bunga teratai putih dan melati memberi kesan anggun (Rp 1.320.000, Sogo-Plaza Senayan).

3. Perpaduan daun *raspberry*, kayu cedar, dan kesturi memberi sensasi sensual tercipta dalam **Lanvin Jeanne Couture Birdie** (Rp 1.180.000, Seibu-Grand Indonesia).

4. Sentuhan mewah aroma *almond* danbuah-buahan *subtropics* yang memanjakan kaum hawa dikemas cantik dalam **Salvatore Ferragamo Signorina Eleganza** (Rp 1.565.000, Sogo-Plaza Senayan).

5. Nuansa klasik tercium lewat campuran aroma bunga *magnolia*, vanila, dan *cashmere musk* dari **Taylor by Taylor Swift** (Rp 875.000 , Seibu-Grand Indonesia).

6. Inspirasi mekarnya aneka bunga menjadi aroma **Ellie Saab L'eau Couture**. Cocok untuk perempuan yang menyukai ragam wewangian bunga (Rp 1.230.000, Metro-Plaza

7. Roses De Chloé diperkaya esensi bunga mawar dan bergamot mampu membangkitkan rasa semangat (Rp 1.180.000, Sogo-Plaza Senayan).

8. Wangi elegan buah citrus dan bunga *osmanthus* berpadu keharuman khas menyerupai aroma persik tertuang dalam **Bvlgari Omnia Indian Garnet** (Rp 1.020.000, Seibu-Grand Indonesia).

AIGNER

BAGS & ACCESSORIES | SHOES | WOMEN, MEN & KIDS | WATCHES | JEWELLERY | EYEWEAR

AIGNERMUNICH.COM

TAP

Jakarta : Plaza Indonesia level 1 #2-5 • Plaza Senayan level 1 #45C • Pondok Indah Mal 2 GF #50 • Grand Indonesia AG WM #01 • Gandaria City G #10 Metro Pacific Place • Central Park GF #111A **Bandung** : Trans Studio Mall GF #A, 049, 051, 053, 057, 59 **Medan** : Iconique, Sun Plaza GF #8 11, 12, 13, 15 **Surabaya** : Tunjungan Plaza IV UG #19-21 • Ciputra World GF #2 **Makassar** : Trans Studio Mall GF #05, 07

Notes

Sport & Rajut

Desainer terkenal Alexander Wang memberikan sentuhan *sportwear* dan rajut *(knitwear)* pada koleksi Balenciaga *Fall/Winter 2014*. Dia terlihat semakin nyaman dan percaya diri dalam berkarya. "Saya merancang dengan sesuatu yang sudah akrab, yaitu rajut," katanya.

Kreasinya menampilkan sisi *playful* untuk kegiatan sehari-hari, seperti: busana untuk jalan-jalan saat *weekend,* berbelanja, bepergian ke luar kota, ataupun ajang *glamourous party*. Dia memadukan rajut dengan *fur* atau kulit.

Siluet untuk musim ini berfokus pada *outerwear* bergaya sportif, seperti jaket dan *sweater* yang menampilkan detail ritsleting dan *hooks*. *Sweater* maupun mantel beraksen warna neon juga melengkapi koleksi karyanya. **(AI)** Foto: **Dok. FEM**

Glamor yang Sensual

Koleksi *Fall/Winter 2014-2015* dari rumah mode Gucci menampilkan rancangan sensual dan glamor. Karya anyar ini menghadirkan potret perempuan yang *sophisticated,* romantis, dan feminin.

Direktur kreatif Gucci Frida Giannini ingin menunjukkan keindahan gaya *modern glamour* yang kuat, sensual, menggugah, dan sekaligus sangat individual. Dia berkata, "Masuk juga suasana gaya tahun 1960 dan 1970-an yang membuat koleksi kali ini jadi cerah. Termasuk rok *A-Line*, blus kulit, *puffer jacket*, aksesori, *riding boots,* dan lainnya." **(AI)** Foto: **Dok. FEM**

From Indonesia to The World

Sebuah pagelaran *fashion week,* khusus busana muslim, Indonesia Moslem Fashion Week (IMFW) 2014 baru-baru ini digelar di Hotel Trans Luxury Bandung, Jawa Barat.

Acara yang diprakarsai PT Vaya Micetama Servindo ini menghadirkan karya terbaru dari 28 desainer busana muslim Indonesia. Dengan mengusung tema *From Indonesia to The World*, IMFW memiliki cita-cita menjadi kiblat *fashion* muslim dunia di masa depan.

"Sekarang ini hijab sudah menjadi gaya hidup. Momennya juga sesuai, karena bertepatan dengan bulan suci Ramadhan," tutur Pradito Rukmana, *event head division* PT Vaya Micetama Servindo. **(RA)** Foto: **Rahmi Agusrinawati**

Sentuhan Dubai

Salah satu *brand fashion* busana muslim Kashkha belum lama ini memeriahkan bulan Ramadhan dengan menampilkan koleksi terbarunya. Label dari Dubai yang awalnya dibuka pada tahun 1989, masuk ke Indonesia tahun 2012. *Kashkha* dalam bahasa Arab berarti cantik. Beragam produk yang ditawarkan, antara lain kaftan, syal, gaun panjang, tunik, *poncho, pashmina,* kerudung, dan tas.

Untuk menyambut bulan suci ini Kashkha menyelenggarakan acara *customer gathering* dan *trunk show*, menampilkan 30 busana eksklusif. Dijelaskan Deashi Damayanti, *marketing manager* Kashkha, detail yang menjadi ciri khas Kashkha adalah kerajinan bordir sulam tangan atau sulam mesin, *lace*, mutiara, bebatuan, manik-manik, dan aksen *patchwork*. **(AI)** Foto: **Dok. FEM**

Notes

Aroma Romantis

Salvatore Ferragamo kembali menghadirkan koleksi wewangian terbarunya, Incanto. Terdiri dari dua aroma berbeda, Incanto Bloom terbuat dari *grapefruit blossom*, daun *raspberry*, dan *musk* yang feminin.

Varian lainnya, yaitu Incanto Amity diperkaya ekstrak buah satsuma mandarin, melon yubari, dan bunga melati yang memberi sensasi segar sepanjang hari. Incanto dibalut dalam kemasan bernuansa romantis dan bisa menjadi pilihan *gift* alternatif untuk sahabat terdekat. **(AS)** Foto: **Dok.FEM**

Pigment Smoky Eyes

Riasan mata *smoky* selalu menjadi primadona para pecinta *makeup*, tidak hanya terpaku pada gradasi warna abu-abu dan hitam. Efek *smoky* juga bisa diaplikasikan dengan berbagai nuansa warna gelap lainnya.

Salah satunya adalah sapuan *eyeshadow* biru di area kelopak mata bagian dalam, dibaurkan dengan ungu gelap pada sudut luar mata. Untuk hasil yang lebih maksimal, simak langkah tutorial *FEM* berikut ini. **(AS)**

Hollywood's Backstage Secret

Ternyata rahasia tampil sempurna para selebriti Hollywood sebelum pentas adalah menggunakan GlamGlow Thirstymud Hydrating Treatment selama 20 menit. Masker wajah ini juga menjadi favorit para kontestan American Idol yang bisa memberikan efek cerah maksimal secara instan.

Meskipun, hasilnya terbilang cepat, GlamGlow Thirstymud Hydrating Treatment tidak mengandung bahan merusak kulit. Produk perawatan kulit ini justru terbuat dari ekstrak alami, yaitu minyak zaitun dan daun *mint* yang menyehatkan kulit. Cocok dan aman untuk beragam jenis kulit dari berbagai rentang usia. **(AS)** Foto: **Dok.FEM**

Solusi Kulit Sensitif

Salah satu kiat terpenting perawatan kulit adalah rajin membersihkan wajah setiap hari setelah melakukan aktivitas padat. Bagi kita pemilik jenis kulit sensitif, terkadang sulit menemukan pembersih yang sesuai. Kini telah hadir Kiehl's Calendula Deep Cleansing Foaming Wash bebas pewangi dan bahan pengawet. Terbuat dari beraneka ragam ekstrak bunga, di antaranya bunga *calendula* yang dipercaya oleh tradisi Cina sebagai herbal berkhasiat untuk mengobati berbagai jenis penyakit. Diperkaya *glycerin* untuk melembapkan dan mencegah dehidrasi pada kulit. **(AS)** Foto: **Dok. FEM**

Notes

Interior Unik

Mantan VJ MTV Daniel Mananta belum lama ini resmi menjadi *Kare Ambassador of Good Taste*. Pemilik *brand* Damn I Love Indonesia ini mengakui Kare sebagai butik interior mewah yang cocok dengan dirinya.

"Untuk rumah saya ingin sesuatu *out of the box* dan unik. Berbagai barang dan pernak-pernik di Kare tidak sama dengan tempat lain. Sekarang hampir 70 persen isi rumah saya diambil dari Kare. Favorit saya adalah sebuah gelas berbentuk pistol dan sofa yang membuat mudah terlelap," ujar Daniel di Kare, Senayan City. **(RA)**
Foto: **Dok. FEM**

Sensasi Buah

Buavita meluncurkan koleksi terbaru, yakni Buavita khas Nusantara yang mengunggulkan kesegaran buah tropis seperti, kelapa, markisa, dan sirsak.

"Kesegaran air kelapa asli dengan beragam manfaat dan penuh nutrisi dapat membantu vitalitas masyarakat urban saat beraktivitas," ujar Arya Bahupringga, *senior brand manager* Buavita.

Buavita khas nusantara diluncurkan, karena melihat tingginya animo masyarakat Indonesia terhadap buah-buahan khas lokal. Menariknya, pada koleksi kali ini juga ditampilkan motif batik parang di kemasannya. **(DM)** Foto: **Dok.FEM**

Inspirasi Romantis

Corelle, produk peranti makan dari perusahaan terkemuka perlengkapan dapur World Kitchen, kembali meluncurkan koleksi terbaru: Daisy Field dan Brushstroke Roses. Daisy Field menonjolkan warna kuning cerah bak bunga aster dan dapat diartikan sebagai perayaan kebahagiaan musim semi. Sedangkan Brushstoke Roses, menjadi simbol klasik tentang cinta, kecantikan, dan berkesan romantis

"Kelengkapan ruang bisa bertambah indah dengan kehadiran perangkat makan serasi. Bahkan, piring cantik ini bisa mempengaruhi *mood* pemilik rumah dan juga para tamunya," ujar Antonio Villacampa, presiden direktur World Kitchen wilayah Asia Pasifik.
(DM) Foto: **Dok. FEM**

Dua Kombinasi

Mash-up menjadi sangat popular dalam dunia *baking* usai diluncurkannya *cronut mash-up* oleh sebuah toko kue terkenal di New York City pada tahun 2013 lalu. *Mash-up* merupakan kombinasi dua jenis kue, sehingga menciptakan jenis dan rasa baru. Inspirasi paduan inilah yang membuat Blue Band menciptakan 10 tren kue Lebaran 2014, bertema *Blue Band Cake & Cookie Mash-Up*.

"Kami berbagi resep kombinasi dua jenis kue untuk masyarakat Indonesia. Ragam kue Lebaran kini jadi lebih unik, lezat, dan mudah dibuat," ungkap Johan Mantik, *brand manager* Blue Band.

"Paduan dua kue tradisional Lebaran, seperti putri salju, nastar dengan *cookies,* dan lainnya akan menambah semarak hari raya," kata *chef* Degan Septoadji. **(RA)**
Foto: **Dok. FEM**

Salvatore Ferragamo

Busana kaya akan motif masih menjadi tren bagi para fashionista. Dua desainer ternama Indonesia, Biyan dan Marga Alam menyuguhkan koleksi terbaru mereka yang sarat dengan motif. Biyan konsisten dengan rancangannya yang kental dengan unsur oriental. Sementara, Marga lebih suka menampilkan busana feminin, namun kali ini minim aplikasi.

The Garden's Tale

Hadir dalam material lembut seperti sutera, sifon, *organza,* hingga bahan transparan, ragam motif yang dipilih menjadi roh bagi keseluruhan rancangan yang dibuat keduanya. **(DA)**
Foto: **Tim Muara Bagdja, Dok. FEM.**

BOSS
HUGO BOSS

HUGO BOSS Phone +6221 31926552 www.hugoboss.com

TAP

LIKA LIKU CINTA DUMA RIRIS

Ternyata berpacaran lima tahun tidak membuat Duma memahami Judika yang sebenarnya. Setelah menikah dan hidup bersama, barulah dia mengetahui beberapa hal tersembunyi tentang karakter suaminya.

Suatu sore, walaupun awan sedikit mendung dan tubuh agak lelah, tak mampu menyurutkan semangat Duma Riris Silalahi 'berakting' dalam pemotretan *cover Fem*. "Seletih apapun, begitu melihat kamera dan *blitz*, biasanya energi saya langsung tertarik untuk berpose," kata Duma ceria.

Mengenakan gaun rancangan desainer Rusly Tjohnardi dan Sebastian Gunawan, aura kecantikan, keanggunan, sekaligus sensualitas *Runner Up* I Puteri Indonesia 2007 ini terpancar indah.

"Timnya asyik, bajunya juga keren. Apalagi, dengan *makeup* yang berbeda dan lipstik merah. Hasilnya ternyata bagus," ujar perempuan suka berdan dan natural ini.

Harus mengulangi beberapa *pose* tidak membuat *mood* perempuan kelahiran Balige, 20 September 1983 ini berubah. Senyum dan tawa juga tetap menghiasi wajah ayunya, hingga sesi foto berakhir. "Kalau pemotretan tidak sampai membuat saya pegal-pegal itu berarti tidak afdal," ujarnya seraya tertawa lepas.

PENUH LIKU

Perjalanan cinta Duma dan Judika Sihotang selama lima tahun, seakan membuktikan pada dunia bahwa tidak ada yang mampu menghalangi hubungan asmara mereka berdua. Kisah kasih mereka kini kian terajut indah dan erat, apalagi sekarang dia sudah hamil enam bulan.

Mengikuti perjalanan asmara Duma dan Judika, tentunya akan menemukan kisah cinta pasang surut. Jalinan dua hati ini bisa dikatakan tidaklah mulus.

Kehadiran Judika sempat ditentang oleh kedua orang tua Duma. Memang sempat ada salah paham yang membuat ayah dan ibu Duma tidak menyukai Judika.

Namun, ketika orang tua Duma melihat kegigihan Judika untuk meminang Duma, perlahan hati mereka melunak. Penilaian tentang Judika keliru. Mereka pun menyadari dia ternyata adalah sosok pria yang baik, bertanggung jawab, rendah hati, begitu mencintai Duma, dan serius ingin menjadikannya pendamping hidup.

"Kisah kami kalau dibuat sinetron bisa ada ratusan episode. Saya sempat bingung dan sedih. Perlahan-lahan sosok Judika kian dikenali orang tua saya. Mereka akhirnya luluh dan memberi restu kepada kami berdua. Semuanya berakhir indah dan itu menunjukkan kebesaran cinta kami. Akhirnya, kami menikah pada 31 Agustus 2013 lalu," kata anak ketiga dari pasangan Nobel Silalahi dan Mince Manurung ini.

DEMI SUAMI

Duma begitu paham dalam membina rumah tangga membutuhkan pengorbanan. Sadar akan tubuhnya lebih tinggi dari suami, dia rela menahan hasrat dan kecintaannya memakai *high heels*.

Sepatu telah lama menjadi salah satu *item fashion* favoritnya. Dibandingkan baju atau tas, pemilik tinggi badan 171 sentimeter ini memang hobi mengoleksi *high heels*. Tak heran, tumpukkan dus sepatu begitu banyak menghiasi kediamannya.

"Judika sebenarnya tidak masalah kalau saya memakai *high heels*. Tetapi, saya tidak enak hati, karena tingginya hanya sepundak saya. Sekarang ini saya mulai melirik koleksi *flat shoes*. Seperti di resepsi pernikahan, ada untungnya saya memakai sepatu datar, kaki jadi tidak pegal-pegal," tambahnya seraya tersenyum.

KARAKTER UNIK

Ternyata berpacaran lima tahun tidak membuat Duma memahami Judika yang sebenarnya. Setelah menikah dan hidup bersama, barulah dia mengetahui beberapa hal tersembunyi tentang karakter suaminya.

"Judika kalau mandi itu lama sekali dan suka membawa *gadget* untuk main *game*. Saya juga baru tahu, ternyata dia suka sekali masakan rumahan. Karena itu, saya berusaha memasak sendiri dan senang sekali kalau masakan saya langsung segera dilahapnya," lanjut Duma.

"Sekarang saya jadi lebih manja dua kali lipat kepada Judika dan mengalami *swing mood*. Kadang saya senang, tetapi juga bisa berubah sedih. Saya merasa jadi lebih ekspresif."

TAP FOR VIDEO

"Ada juga kemiripan kami berdua. Saya dan Judika termasuk tipe santai dan senang jalan ke mana saja. Kami bisa keasyikan lupa waktu saat berada di area di kaki lima, konser musik atau pesta," kata Duma yang berduet dengan Judika dalam lagu *Sampai Akhir* dan berhasil menyabet Anugerah

Musik Indonesia (AMI) 2014 untuk kategori kolaborasi terbaik.

LEBIH MANJA

Kebahagiaan Duma kian sempurna, ketika mengetahui dirinya hamil. "Usai pulang bulan madu dari Swedia, saya telat datang bulan. Saya pun lalu penasaran dan melakukan *test pack*. Setelah dicek ternyata ada *strip* yang menandakan hamil. Saya memberi tahu suami dan kami bahagia, sekaligus bersyukur," jelas Duma.

Untuk lebih meyakinkan Judika, Duma segera memeriksakan kehamilan ke dokter kandungan. Mereka bertambah senang saat dokter menyatakan Duma hamil. Kini usia kandungannya memasuki bulan keenam.

Duma semakin sensitif. Bukan hanya dalam hal positif, tetapi juga yang negatif. "Sekarang saya jadi lebih manja dua kali lipat kepada Judika dan mengalami *swing mood*. Kadang saya senang, tetapi juga bisa berubah sedih. Saya merasa jadi lebih ekspresif," katanya.

Tidak hanya perasaan yang sensitif, penciumannya pun berubah lebih peka. Duma tidak tahan dengan aroma pewangi pakaian. Cerita mengidam juga mewarnai dirinya. Ketika hamil muda, dia mengakui agak merepotkan. Namun, sekarang sudah jauh berkurang.

Duma pernah minta mangga muda dan di Jakarta sedang tidak musim. "Akhirnya Judika minta mangga tetangga saya di Balige, Sumatera Utara. Saya juga pernah mengirim foto pisang molen dan dia keliling mencarinya. Lucunya, Judika juga seperti ikut *ngidam*, karena pernah suatu kali dia tiba-tiba ingin makanan berkuah dan pedas," ungkapnya seraya tertawa.

TERTARIK BERBISNIS

Duma sepertinya tengah dinaungi bintang keberuntungan. Selain dikenal sebagai model, bintang iklan dan *presenter* televisi, dia juga sibuk berbisnis.

Dia sudah lama mulai menekuni bisnis. "Saya membuka usaha salon bernama Dum-Dum--sapaan akrab Duma. Saya memang familiar dengan bisnis ini, karena mama punya salon di rumah," ungkapnya serius.

Sebelumnya, Duma pernah mendirikan kafe di depan kampus, di wilayah Jakarta Barat. "Namun, ternyata saya salah strategi. Targetnya mahasiswa, tetapi mereka justru senang ke mal yang berada di dekat kampus. Meskipun gagal dan sedih, saya tidak putus asa. Ini adalah bagian dari risiko bisnis," tambahnya.

Sejak tiga tahun lalu Duma dan Judika juga membangun bisnis bersama mendirikan Judika Vocal Course dan berhasil menarik banyak peminat. Kini kursus vokal tersebut tersebar di beberapa kota besar Indonesia. Dia berharap pengalaman sebelumnya pernah gagal berbisnis menjadi pelajaran berharga dalam membesarkan usahanya. Apalagi, sekarang dia ditemani sang suami tercinta, Duma pun semakin mantap menjalani kehidupan rumah tangga dan bisnis mereka berdua.

(Dina Marliana)

Konsep dan Pengarah Gaya: **Dhani Agustia**
Foto: **Gala Indiga**
Tata Rias Wajah dan Rambut: **Oddi Setiawan**
Model: **Duma Riris Silalahi**
Busana: **Rusly Tjohnardi, Sebastian Gunawan**
Aksesori: **Heliopolis**

visit ARMANI.COM

EMPORIO ARMANI

TAP

Kalung, cincin, dan anting emas bertakhtakan batu rubi menampilkan kemewahan sempurna. **(Prima Gold)**

Going Gold

Perhiasan emas kerap menjadi primadona. Kemurnian dan keragaman bentuknya tetap menarik hati untuk dikoleksi. Sesekali berikan sentuhan *gold* dalam penampilan Anda dan bersiaplah menjadi lebih berkilau.

Simple, yet glamour terwakili lewat perhiasan emas tanpa banyak aplikasi, namun tetap terlihat mewah. **(Prima Gold)**

Eyepatch bertaburkan bebatuan dengan sentuhan emas nan memukau. **(Bonniedegio Eyewear)**

Motif bunga selalu indah saat berpadu dengan batu rubi. **(Prima Gold)**

Kelopak bunga mawar berlapiskan *gold* menjadi 'sajian' unik nan istimewa. **(*Gold rose* Prima Art)**

Sisi feminin pun akan muncul melalui cincin beragam gaya. **(Prima Gold)**

Keindahan gelang *handmade* berpadu sempurna dengan kecantikan kulit Anda. **(Prima Gold)**

Konsep & Pengarah Gaya: **Dhani Agustia**
Foto: **Dicky Moerdani**
Tata Rias Wajah & Rambut: **Richard Theo**
Model: **Anna K (21 MM)**
Aksesori: **Prima Gold, Bonniedegio Eyewear, dan Prima Art.**

FURLA.COM

FURLA

CREATIVITY SPEAKS ITALIAN

JAKARTA CENTRAL PARK +62 21 29100247 GANDARIA CITY +62 21 29053185 PLAZA INDONESIA +62 21 29923848
SENAYAN CITY +62 21 72781665 **BALI** BEACHWALK +62 361 8464959 **BANDUNG** TRANS STUDIO MALL +62 22 91091807
MAKASSAR TRANS STUDIO MALL +62 411 8117338 **SURABAYA** CIPUTRA WORLD +62 31 51200301

Egyptian Beauty

Bold Gold

Amaze Bronze

Lavish Purple

Lines of Emerald

Dark Shades

Light Smoky

Gaya riasan perempuan Mesir identik dengan goresan *eyeliner* hitam tebal. Tak perlu ragu untuk mengaplikasikannya. Triknya, padukan saja *eyeliner* hitam tebal dengan *eyeshadow* warna menggoda dan perona bibir nan lembut.

Konsep & Pengarah Gaya: **Azisah Syamsuddin** Foto: **Franky Alexander** Model: **Karina (F Models)**
Tata Rias Wajah & Rambut: **Ridha Audrey** Busana: **Jenahara** Aksesori: **House of Jealouxy**

Bold Gold

Perona mata warna emas bisa menjadi pilihan sempurna untuk tampil lebih glamor. Agar tidak terlihat berlebihan, selaraskan riasan mata dengan memulas lipstik warna cokelat muda.

Amaze Bronze

Cukup mudah untuk mendapatkan tampilan eksotis. Kenakan saja *eyeshadow* tembaga dan padukan dengan polesan lipstik bernuansa *peach* atau *coral*. Penampilan pun tampak lebih memukau.

Lavish Purple

Untuk mengimbangi warna ungu gelap yang *eye catching* pada kelopak mata, hindari lipstik warna terang. Cukup berikan sapuan lipstik kecokelatan, sehingga riasan wajah lebih harmonis.

Lines of Emerald

Gaya riasan mata dengan goresan *eyeshadow* warna *emerald* yang meruncing pada sudut luar mata ini cukup *tricky*. Pastikan garisnya tampak simetris. Berikan sentuhan dramatis lewat pulasan lipstik warna plum.

Light Smoky

Semburat *eyeshadow* abu-abu muda yang dibaurkan dengan warna gelap memang kerap menjadi favorit. Agar riasan tidak terlihat 'mainstream', buat warna ombre di bibir dengan membentuk gradasi merah marun pada bagian luar dan *pink* untuk sisi bagian dalam.

Dark Shades

Nuansa gelap pada kelopak mata membuat mata terlihat lebih tegas dan lebar. Cocok untuk yang memiliki bentuk mata lebih kecil. Pulas lipstik warna *nude*, agar fokus riasan tertuju pada mata.

BOSS
HUGO BOSS
TAP

Pencerahan RAMADHAN

Dekat dengan Allah membuat kita berubah. **Yulia Rachman** kini tidak takut menghadapi apapun. **Zaskia Adya Mecca** merasakan banyak berkah saat Ramadhan. Hijab membuat **Shireen Sungkar** dan **Melly Goeslaw** lebih tenang. Lalu, penjara membawa hikmah bagi **Dewi Perssik**.

Teks: **Dina Marliana, Rahmi Agusrinawati, S Ika Sari** Foto: **Dicky Moerdani, Dina Marliana, dan Dok. Pribadi**

Hidup bergelimang harta, bertabur pujian, sorotan kamera, hingga caci maki telah lama dekat dengan dunia selebriti. Namun, ternyata ada banyak selebriti, justru berniat mendekatkan diri kepada Yang Maha Kuasa dan mendapatkan hidayah di bulan Ramadhan. Mereka berlomba menimba berkah untuk menjadi bekal di kehidupan selanjutnya. Berbagai cerita kisah kehidupan mengalir penuh nuansa. Berikut ragam kisah yang membawa pencerahan.

Shireen Sungkar

Yulia Rachman

Zaskia Adya Mecca

Melly Goeslaw

Dewi Perssik

Yulia Rachman

Air Mata Bahagia

"Ramadhan sebelumnya sarat dengan tangisan, namun kali ini penuh kebahagiaan. Karena tahun lalu saya belum memiliki ilmu dari Allah. Sekarang saya sedang jatuh cinta kepada Allah dan tidak takut lagi menghadapi apapun."

Jumat sore akhir Juni lalu menjadi tonggak baru bagi kehidupan Yulia Rachman. Hujan yang mengguyur Pendopo Enam, Baranangsiang, Bogor, Jawa Barat, tak menyurutkan semangat aktris, penyanyi, dan *presenter* yang akrab disapa Teh Ia ini. Senyum manis juga terus menghiasi wajah ayunya.

"Di sisa umur saya sebagai ibu, minimal saya bisa melakukan hal berharga. Untuk menjelaskan dan menceritakan apa yang terjadi dalam hidup saya. Dituangkan dalam buku berjudul *Sujud Cinta Yulia, sebuah catatan hati* berisi tentang perjalanan hijrah kehidupan saya. Ditulis bersama Neema Herawati," kata Yulia membuka percakapan kepada *Fem* dalam acara peluncuran bukunya tersebut.

Selama ini, menurut Yulia, dia hanya diam tidak pernah memberitahukan apa yang sesungguhnya menimpa dirinya. "Buku saya menjadi semacam tanggung jawab dan kewajiban sebagai ibu. Saya ingin memberikan jawaban yang mungkin akan ditanyakan anak saya saat mereka besar nanti. Ketika mereka sudah mengerti akan arti kehidupan. Karena pertanyaan anak, bagi saya itu merupakan tuntunan dari Allah," ungkapnya.

Kisah dan perjalanan hidup yang sempat disimpan rapat-rapat dalam hatinya, akhirnya dia ungkapkan kepada publik. "Inilah peristiwa sebenarnya. Tulisan hati saya,

mungkin saja tidak 'cantik', karena dirangkai apa adanya. Semua rasa marah, kesal, bahagia saya tuangkan, sekaligus klarifikasi atas opini-opini yang beredar di luar selama ini. Supaya tidak ada fitnah," paparnya dengan mata berkaca-kaca.

CATATAN HATI

Banyak hal berubah dari sosoknya paska perceraiannya dengan Demian Aditya pada 27 Februari 2013 lalu. Yulia dengan sifat cerianya, menjadi jarang tampil di layar kaca.

"Bulan Mei 2014 merupakan tepat setahun saya berhijrah. Saya senang bisa dekat dengan Allah. Saya ingin sisa hidup hanya untuk Allah dan kedua anak saya," tuturnya.

Ya, dua kali bercerai membuat perubahan besar bagi perempuan pemenang Gadis Sunsilk 2000 ini. Yulia mulai mengurangi tampil di televisi. Dia pun sudah jarang mendendangkan tembang yang pernah dirilisnya kala merasa galau.

"Dulu saya berpikir yang penting masuk televisi. Saya tidak pernah merenung apakah ucapan saya ke publik bermanfaat atau tidak. Ketika itu saya masih fakir ilmu. Saya seperti 'dijitak' Allah, sekarang saya ingin memperbaiki hidup," ucapnya.

TRAGEDI AIR GALON

Tak pernah terbayang dalam benak perempuan kelahiran Bogor, 5 Juli 1977 ini, uangnya bisa habis tak bersisa sepeser pun. Predikat sebagai selebriti Tanah Air, menjadikan hidup sebelumnya bergelimang harta dan kenikmatan duniawi.

Namun, semua itu ternyata hanya sesaat. Ibunda Kayla Aura Fabhian dan Kiandra Aldya Arka ini harus merasakan keringnya hidup. Dia begitu haus akan sentuhan dan pelukan tangan Yang Maha Kuasa. Bilik kecil ATM yang tak jauh dari kediamannya di Bogor, menjadi saksi bisu ketika Yulia harus menenangkan hati dan diri.

> *Kini saya tengah menghayati hidup. Berusaha menambal hidup yang 'retak', menahan gempuran bertubi-tubi dan terus bergerak ke depan. Saya tetap berusaha menjaga 'api' dalam diri saya dan bertahan agar tak padam.*

Mata Yulia nanar saat melihat saldo tabungan di mesin ATM tidak ada lagi. "Waktu itu saya mau membayar air galon, tapi tak ada uang tunai. Akhirnya, saya ke ATM untuk cek saldo, ternyata nol, langsung saya foto angka tersebut. *Ya* Allah, membayar galon saja tidak bisa, bagaimana saya akan membiayai sekolah anak-anak," ungkapnya pilu.

Yulia tak sanggup menahan sedih dan tangis pun pecah di rumah. "Saya demo kepada Allah dan bertanya katanya Allah tidak mau membuat umat-Nya susah. Tapi, saya ingin membeli air galon saja tidak mampu. Lantas bagaimana saya sebagai ibu harus menghidupi anak-anak. Padahal dahulu kalau saya galau, saya langsung cek *travel agent* untuk pergi umrah. Sekarang untuk makan saja susah," tuturnya sembari menerawang.

SAYATAN TANGAN

Dahulu kata sabar adalah musuh bebuyutan. Dia tidak pernah tahu bagaimana rasanya makna sabar dan ikhlas.

Masalah bertubi-tubi menimpa Yulia semakin menggoyahkan ketahanannya. Dia kian terpuruk. Berbagai kabar berita di publik membuatnya semakin hancur.

Suatu malam dalam kondisi lemah dan merasa kesepian, Yulia nekat ingin mengakhiri hidup. Tangannya semula ingin meraih gelas di samping tempat tidur, namun dia gagal memegangnya. Gelas pun jatuh dan pecah.

"Ada pecahan gelas di tangan kanan untuk menyayat nadi di kedua lengan saya. Entah apa yang ada di pikiran saya saat itu. Akibatnya, terjadi pendarahan hebat dan saya harus dirawat di ruang ICU selama dua hari," kenangnya terbata-bata.

Dia begitu ketakutan atas apa yang akan dialami dalam hidupnya. Dia pun bertambah panik ketika memikirkan masa depan anak-anak. Mata hati Yulia seakan tertutup dengan rasa putus asa, ketakutan, dan kekhawatiran. "Sejak itu keluarga saya melakukan berbagai cara untuk memperbaiki kondisi mental saya. Termasuk membawa saya ke Malaysia untuk pemulihan sekaligus *refreshing*," jelasnya.

HIDAYAH DAN HIJRAH

Predikat janda untuk kedua kalinya sempat membuat Yulia gamang dan ragu untuk melanjutkan hidupnya. Berbagai pertanyaan terus berkecamuk dalam diri.

Hingga menuntunnya pada batas kesadaran akan hakikatnya sebagai manusia.

"Pertemuan saya dengan Lyra Virna ketika menunggu waktu saat mengisi acara memberikan pencerahan. Saya kaget saat Lyra berkata 'Hijab itu merupakan kewajiban bagi Muslimah'," lanjutnya.

Delapan hari kemudian Yulia mulai memutuskan untuk berhijab dan kian menguatkan tekad menutup aurat menjalankan kewajibannya sebagai perempuan Muslim. Dia pun akhirnya mendapatkan model hijab yang pas sesuai dengan *style*-nya.

"Saya pernah diejek seperti anak madrasah, karena berhijab lengkap menggunakan kaos kaki. Namun, semua itu saya tanggapi dengan tenang dan senyuman. Alasannya berhijab, tak lain karena ingin Allah menutupi dosa dan aib-aib saya," ujarnya.

Sebuah tembang berjudul *Sujud Cinta* menjadi salah satu karya Yulia selama berhijrah. Lirik lagu menggambarkan pengembaraan manusia. "Dulu kegalauan saya tumpahkan dalam sebuah lagu berisi kekecewaan manusia. Keluh kesah yang serba *lebay*. Tetapi semenjak hijrah, saya lebih ingin mengungkapkan hubungan saya dengan Allah," ujar perempuan yang rajin membuat puisi ini.

Hijrah memberikan berkah berlimpah bagi Yulia. Setahun berhijab, banyak perubahan positif terjadi. Terlebih saat memasuki bulan puasa. "Ramadhan sebelumnya sarat dengan tangisan, namun kali ini penuh kebahagiaan. Karena tahun lalu saya belum memiliki ilmu dari Allah. Sekarang saya sedang jatuh cinta kepada Allah dan tidak takut lagi menghadapi apapun," ungkapnya.

Dia menambahkan dengan penuh syukur. "Kini saya tengah menghayati hidup. Berusaha menambal hidup yang 'retak', menahan gempuran bertubi-tubi dan terus bergerak ke depan. Saya tetap berusaha menjaga 'api' dalam diri saya dan bertahan agar tak padam," tuturnya penuh syukur menutup pembicaraan. ●

Saya pernah diejek seperti anak madrasah, karena berhijab lengkap menggunakan kaos kaki. Namun, semua itu saya tanggapi dengan tenang dan senyuman. Alasannya berhijab, tak lain karena ingin Allah menutupi dosa dan aib-aib saya.

TAP FOR BACK TO INDEX

Shireen Sungkar

Akhir dari Kegelisahan

Dia pernah harus terbaring lemah, akibat pendarahan beberapa waktu lalu yang membuatnya gelisah luar biasa. Entah mengapa, perasaan aneh tidak juga menghilang dan semakin menjadi ketika dia membuka aurat di depan umum.

Di usia perkawinan menginjak delapan bulan, Shireen Sungkar tengah mengandung buah hatinya. Kali ini adalah Ramadhan pertama untuk dirinya bersama sang suami Teuku Wisnu. Lengkap sudah karunia dari Yang Maha Kuasa. "Insya Allah, niat saya sudah lama sebenarnya sejak hamil ingin sekali berkerudung. Tapi, saya tidak tahu kapan akan memulainya," ujar putri pasangan Mark Sungkar dan Fanny Bauty ini kepada *Fem*.

TEGURAN TUHAN

Perubahan penampilan Shireen bukanlah tanpa sebab. Dia pernah harus terbaring lemah, akibat pendarahan beberapa waktu lalu yang membuatnya gelisah luar biasa. Entah mengapa, perasaan aneh tidak juga menghilang dan semakin menjadi ketika dia membuka aurat di depan umum.

"Waktu itu suami saya menasihati bahwa sebagai Muslim, ada kewajiban yang belum dilakukan yaitu menutup aurat. Saya diingatkan lewat rasa sakit dan sebelum menjadi terlambat. Akhirnya, saya mengambil keputusan untuk berhijab," jelasnya.

Diakui Shireen, berhijab menjadi hikmah dan pengalaman tersendiri yang pernah dialaminya. Tak mudah, itulah kesan kala Shireen menjalankan kewajibannya sebagai Muslimah.

"Saya merasa aneh saat pertama kali mengenakan kerudung dan menjadi pusat perhatian. Godaan waktu itu bukan hanya karena dilihat, tetapi juga dibicarakan orang-orang," katanya.

RAMBUT TERURAI

Rasa gamang masih sering melanda perempuan berambut panjang ini. Terlebih kala dirinya melihat rambut perempuan lain tidak berkerudung. Dia pun masih sering gundah memandang rambut yang terurai indah atau saat sedang *trend* model tatanan rambut tertentu.

Saya merasa aneh saat pertama kali mengenakan kerudung dan menjadi pusat perhatian.

Namun, perasaan tersebut perlahan berhasil ditepisnya. Ada satu cerita lucu yang masih sering membuat Shireen tersenyum semenjak dirinya berhijab. "Memang awalnya agak lucu, karena suka lupa menggunakan kerudung. Untungnya selalu ada yang mengingatkan memakainya. Saya senang karena banyak dapat kiriman kerudung dari teman dan kakak saya," ujarnya malu-malu.

DUKUNGAN SUAMI

Beruntung, sang suami mendukung penuh niatnya. "Siapa yang tidak mau melihat istrinya berhijab. Dari awal menikah, saya sudah mengingatkan dengan memberikan dalil, kisah-kisah, dan contoh-contohnya. Namun, waktu itu Shireen mengatakan ingin berubah bukan karena saya, tetapi atas kemauan dirinya sendiri. *Alhamdulillah,* sekarang hatinya sudah terbuka," kata Wisnu senang.

"Saya sadar masih banyak kekurangan. Tugas saya sebagai suami dan pemimpin keluarga adalah membimbingnya. Mudah-mudahan saya bisa menjadikan Shireen ke arah yang lebih baik," tambah Wisnu. ●

TAP FOR BACK TO INDEX

Zaskia Adya Mecca

Sejarah Hidup dalam Ramadhan

"Saat bulan puasa saya mengalami berbagai kejadian bersejarah dalam hidup. Ramadhan tahun lalu, anak saya bertambah, lalu saya dipercaya menjadi *host* acara baru, dan membuka butik."

Setelah sembilan tahun memutuskan berhijab, Zaskia Adya Mecca justru semakin menemukan hidup yang selama ini dicarinya. "Saat berhijab saya merasa lebih tenang. Langkah saya menuju-Nya dengan jilbab merupakan perjalanan menyenangkan. Allah memberi saya banyak sekali berkah, mulai dari karier cemerlang, umrah tiga kali gratis, dan bahkan banyak hal-hal yang belum pernah saya bayangkan," katanya.

PINANGAN RAMADHAN

Salah satu peristiwa terbesar adalah kala dirinya disunting oleh Hanung Bramantyo pada bulan Ramadhan tahun 2009 lalu. "Di bulan puasa saya mengalami berbagai kejadian bersejarah dalam hidup. Ramadhan tahun lalu, anak saya bertambah, lalu saya dipercaya menjadi *host* acara baru dan membuka butik," ungkap Ibunda Kana Sybilla dan Kala Madali ini.

Keimanan Zaskia pun semakin berubah ketika mengarungi rumah tangga dengan sang suami. Hal ini terjadi justru karena dia memberikan kebebasan kepadanya dalam menjalani hidup.

"Saya bilang ke Mas Hanung, saya merasa bebas dan merdeka menjadi diri sendiri, karena mendapat keleluasaan berkreasi dan berkreativitas. Mas Hanung pernah berkata, 'Lepas jilbab saja.

Saya tidak pernah menyuruh kamu pakai jilbab'. Tapi, saya bilang tidak akan melakukannya, karena ini sudah jadi kebutuhan," ceritanya dengan serius.

JIWA PEMBERONTAK

Masa remaja perempuan yang akrab disapa Kia ini memang cukup *full* protektif dari keluarga. Itulah yang membuat dirinya memberontak. Masih melekat dalam benak saat dirinya tengah menjadi ikon Muslimah remaja, muncul fotonya sedang merokok.

"Saya terpukul sekali saat itu dan tidak tahu harus bagaimana. Mama kaget melihat berita tersebut dan langsung membangunkan saya sambil menangis. Bahkan, dia mengancam akan melompat dari lantai dua rumah kami. Sejak itulah saya menjadi lebih instrospeksi diri dan tidak mau terbuai dengan karier dan materi. Itulah titik balik hidup saya," renungnya.

KETENANGAN HIDUP

Diakui Zaskia, keluarga kecil yang dimilikinya saat ini menjadi anugerah terbesar dalam hidupnya. Karier kini bukan menjadi prioritasnya. Bahkan, butik yang dimilikinya dinilai bukan sebagai bisnis semata. Melainkan salah satu cara dirinya mensiarkan agama, melalui cara berbusana yang benar. Hidupnya sudah menjadi lebih tenang.

"Saya ingin menjadi diri sendiri, lebih ringan, dan *fun*. Meskipun, belum sempurna yang penting saya tidak perlu pura-pura," ujarnya seraya tersenyum. ●

TAP FOR BACK TO INDEX

Melly Goeslaw

Hijab Nyentrik

"Karena saya penyanyi, pertimbangannya dulu kalau pakai hijab ada *job* tidak, *ya*? Namun, semakin saya rajin beribadah, kian tebal keyakinan saya dan masalah rezeki sudah ada yang mengatur."

Ada yang berbeda dengan penampilan penyanyi, sekaligus pencipta lagu Melly Goeslaw. Gaya *nyentrik* dan unik yang menjadi ciri khasnya berubah total. Dia tampil lebih anggun dengan berhijab.

Melly sendiri diketahui publik mengenakan hijab pertama kali, saat hadir dalam mini konser penyanyi Rossa awal Juni lalu. "Karena saya penyanyi, pertimbangannya dulu kalau pakai hijab ada *job* tidak, *ya?* Namun, semakin saya rajin beribadah, kian tebal keyakinan saya dan masalah rezeki sudah ada yang mengatur," katanya.

Niat istri Anto Hoed ini untuk menutup aurat semakin kuat sepulang dirinya dari umrah beberapa waktu lalu. "Keinginan sebenarnya sudah ada sejak dua tahun lalu. Ini, *kan* memang kewajiban sebagai perempuan Muslim. *Alhamdulillah,* sepulang umrah, saya sudah mantap tidak berpikir untuk membuka hijab. Hidayah itu datang dengan sendirinya, tidak ada pergolakan batin," tuturnya.

HIJAB NYENTRIK

Bukan Melly jika tak punya gaya khas dalam setiap penampilannya. Meskipun berhijab, ibu dua anak ini tetap punya *style* khusus.

"Gaya hijab saya terinspirasi dari Pipik Dian Irawati, istri almarhum Ustad Jefri Al Buchori. Simpel namun syar'i," ujarnya.

Demikian juga untuk gayanya saat di panggung. Seperti terlihat dalam video klip terbaru, Melly tampil nyentrik memakai *abaya* hitam dan hiasan kepala yang unik berbentuk seperti lilitan akar pohon.

"Sama seperti sebelum berhijab, saya orangnya senang bereksperimen. Meskipun, memakai hijab, penampilan tetap harus dijaga," lanjutnya.

"Sama seperti sebelum berhijab, saya orangnya senang bereksperimen. Meskipun, memakai hijab, penampilan tetap harus dijaga."

TIGA LELAKI MENDUKUNG

Bersyukur tiga lelaki kesayangannya sangat mendukung. *Ya,* sang suami dan kedua anaknya, Anakku Lelaki Hoed (Ale) dan Pria Bernama Hoed (Abe) senang dengan langkah Melly untuk berhijab.

"*Alhamdulillah,* saya merasa tenang, karena memang sudah niat. Suami dan anak-anak juga *support*. Tadinya saya pikir mereka tidak akan suka, karena anak-anak saya cenderung orang yang modern. Namun, si bungsu malah kerap mengingatkan kalau rambut saya terlihat dia akan komplain. Jadi, tidak menyangka sama sekali mendapat dukungan seperti ini, saya percaya karena memang sudah jalannya Allah," jelas Melly. ●

TAP FOR BACK TO INDEX

Dewi Perssik

Penjara Membawa Hikmah

"Di LP Cipinang saya merasakan semuanya. Saya merenung tentang kehidupan, setiap hari saya menangis. Intinya saya mulai berpikir masa depan, kalau dulu tidak pernah."

Mendengar nama Dewi Perssik, terbayang dalam benak kita akan tampilan seksi dan goyangan sensualnya. Tak hanya itu, berita sensasional juga selalu melekat pada diri mantan istri penyanyi dangdut Syaiful Jamil ini.

Mulai dari kasus kawin cerai, hingga perkelahiannya dengan Julia Perez yang menggiringnya ke hotel prodeo beberapa waktu lalu. "Di LP Cipinang saya merasakan semuanya. Saya merenung tentang kehidupan, setiap hari saya menangis. Intinya saya mulai berpikir masa depan, kalau dulu tidak pernah," ujarnya.

"Mungkin sudah jalan Tuhan. Saya sering sekali berjalan ke arah berbelok. Mungkin sekarang sudah ada cahaya ke jalan yang terang. Walaupun memang belum sepenuhnya," jelas perempuan kelahiran Jember, 18 Desember 1985 ini.

Ada yang berubah dari dirinya. Dia terlihat berhijab dan lebih anggun. Hal itu bukan tanpa sebab. Selepas menginap di penjara, Dewi mengaku lebih rajin menghadiri pengajian.

Dia pun menyempatkan diri untuk introspeksi. Sebagai seorang Muslimah, sudah sampai mana dia menjalani kewajibannya. "Orang hanya tahu saya identik dengan pakaian seksi. Padahal dalam hati, saya mulai menghijabi mata saya.

Belum sepenuhnya, tapi memang mata dan telinga juga, *kan* harus dijaga, apalagi di bulan suci Ramadhan," lanjutnya.

Berbagai pernak-pernik *fashion* dalam berhijab membantu penampilan Dewi. Diakui awalnya dia iseng coba-coba untuk mengombinasikan pakaian dan hijabnya.

"Ketika saya pakai, banyak orang bilang bagus. Tapi, kalau ditanya apakah dari hati, saya jawab, saya masih suka duniawi," ujarnya jujur.

MENANTI HIDAYAH

Lahir sebagai seorang muslimah, Dewi ingin sekali meninggal dunia secara *husnul khatimah*. Hal itu harus dikejarnya dan tidak mungkin hanya berdiam diri.

"Kalau sudah memakai pakaian tertutup seperti sekarang, apalagi di bulan Ramadhan saya tenang. Namun, ketika saya harus mengenakan kembali busana panggung yang seksi, saya kerap merasa merasa malu," ujarnya.

Dewi berharap hidayah dari Sang Maha Pencipta selalu ada dalam jalan hidupnya sampai nanti dia memutuskan untuk berhijab sepenuhnya. Di rumahnya, perempuan yang terkenal dengan goyang gergaji ini sering termenung kala memandangi pakaian di lemarinya.

"Pakaian saya itu mahal-mahal. Semuanya serba terbuka. Dahulu waktu beli saya belum mengenal rasa malu. Sekarang saya mulai bingung mau dikemanakan pakaian ini, *ya?...*," ungkapnya serius.

"Kalau sudah memakai pakaian tertutup seperti sekarang, apalagi di bulan Ramadhan saya tenang. Namun, ketika saya harus mengenakan kembali busana panggung yang seksi, saya kerap merasa merasa malu."

PENCARIAN JATI DIRI

Tuntutan profesinya sebagai penyanyi dangdut diakuinya masih menjadi pertimbangannya untuk berhijab.

"Tahun sebelumnya, saya selalu berada di lingkungan penyanyi dangdut. Tapi, sekarang sekitar saya adalah orang-orang pengajian. Sedikit demi sedikit mungkin arahnya sudah ke yang lebih baik," jelasnya semringah.

"Saya akui godaannya sangat banyak. Ketika ego sedang tinggi, saya bisa berubah kembali. Tapi, saat didekatkan dengan lingkungan pengajian dan ayat-ayat Al Quran, saya luluh. Intinya saya belum mengenal diri sepenuhnya," tuturnya. Dewi pun tak henti berusaha untuk menjadi lebih baik ke depannya dan makin dekat dengan Yang Maha Kuasa. ●

MANGO

MANGO.COM

JAKARTA, CENTRAL PARK GANDARIA CITY GRAND INDONESIA PACIFIC PLACE PLAZA INDONESIA PONDOK INDAH MALL 2 SENAYAN CITY TAMAN ANGGREK MALL
BALI, BEACHWALK BANDUNG, TRANS STUDIO MALL PARIS VAN JAVA MAKASSAR, TRANS STUDIO MALL MEDAN, SUNPLAZA SURABAYA, CIPUTRAWORLD GALAXY MALL TUNJUNGAN PLAZA IV

FLIRTING, Tak Selamanya Negatif

"Sebanyak 30% laki-laki bersedia 'tidur' dengan atasan demi promosi jabatan. Sedangkan, kaum perempuan yang rela melakukannya, hanya 8%."

Flirting merupakan sikap yang menunjukkan seolah-olah kita suka atau cinta dengan seseorang, namun sebetulnya tanpa ada tujuan serius. Seperti yang tertulis dalam artikel *Flirting Your Way to the Corner Office* di situs *Forbes Woman,* aksi ini merupakan salah satu cara untuk mendapatkan kemudahan dalam pekerjaan atau mendongkrak karier seseorang. Dan, seringkali dianggap sebagai aset menguntungkan yang harus dilatih.

SESAMA PEREMPUAN

Flirting kepada lawan jenis bisa dipraktikkan kepada sesama rekan kerja perempuan di lingkungan kerja.*Flirting* menjadi jurus jitu untuk mengatasi hubungan sesama

perempuan yang menjadi *rival* di kantor. Khususnya, menghadapi perempuan berkarakter sulit diatasi dan cenderung bersikap kompetitif.

"Mempelajari teknik *flirting* untuk sesama perempuan bisa menjadi alat bersosialisasi yang hebat. Misalnya, strategi 'bermain cantik' yang bisa membuat lawan bicara tenang. Seolah memberi pesan bahwa 'saya suka kamu' dan 'saya akan membuat kamu merasa nyaman'," kata Dr. Sandi Mann, dosen psikologi senior di University of Central Lancashire, Inggris, seperti dikutip dari *Female First*.

DIDOMINASI LAKI-LAKI

Staffbay.com menyebutkan fakta mengejutkan. Sebesar 20% dari 5000 responden mengaku akan mempertimbangkan 'tidur' dengan atasan, bila hal tersebut bisa membuat mereka dipromosikan. Namun, siapa sangka, *flirting* yang selama ini identik dilakukan perempuan, justru didominasi para laki-laki.

"Hasil survei tersebut sangat mengagetkan. Sebanyak 30% pria bersedia 'tidur' dengan atasan demi promosi jabatan. Sedangkan, kaum perempuan yang rela melakukannya hanya 8%," papar Tony Wilmot, pendiri *staffbay.com*. Ternyata, kaum Hawa masih bisa berpikir panjang dan menahan 'nafsu' daripada para lelaki.

Sementara, menurut psikolog Tuti Indra Fauziansyah, Mpsi, *flirting* dan saling memuji adalah dua hal yang berbeda. *Flirting* cenderung mengarah pada hubungan percintaan, sedangkan memuji lebih bersifat netral.

"Jika kita menggoda rekan kerja, tapi tidak mau berakhir ke perselingkuhan, kitalah yang harus memiliki kontrol diri," ujar Tuti. Sebaiknya diingat ada batasan profesionalisme yang perlu dijaga di tempat kerja. Karena kalau dilanggar, kredibilitas dan nama baik menjadi taruhannya. **(Dina Marliana)**

Foto: **Photl.com**

JAKARTA
GANDARIA CITY (021) 2900 7802 - 03
CENT RK (021) 29200160
KU CITY (021) 30056088
- TRANS STUDIO MALL (022) 9109 1705
- TRANS STUDIO MALL (0411) 8117262
- CIPUTRA WORLD (031) 51200333
BALI - CH WALK (0361) 8464965
TAP
tommy.com
TOMMY HILFIGER

'Suntik' Awet Muda dengan Kiwi

Mengonsumsi kiwi secara rutin, bisa menjadi 'suntikan' alami untuk menjaga stamina tubuh, sekaligus antioksidan awet muda.

Perempuan urban dengan aktivitas menggunung, tingkat polusi tinggi, dan rentan stres berpeluang besar dihampiri penuaan dini. Salah satu cara *antiaging* yang sempat menjadi tren beberapa tahun ini dilakukan adalah suntik vitamin C.

"Namun, penyuntikannya harus tepat, yakni masuk melalui pembuluh darah. Jika tidak pas akan menyebabkan kulit biru lebam," kata dr. Fiastuti Witjaksono, Msc. MS. Sp.GK., dalam kampanye *Feel the Power of The Sun* yang diselenggarakan oleh Zespri di Rumah Ranadi, Jakarta, beberapa waktu lalu.

Selain suntik, tidak sedikit perempuan mencari cara praktis lewat suplemen vitamin C. Padahal, vitamin tersebut tidak dianjurkan untuk sering dikonsumsi. Hasil dari penelitian Universitas Otago, Selandia Baru, menemukan suplemen vitamin C justru lebih sulit dicerna dan larut dalam tubuh.

Vitamin C dari buah asli bisa diserap lima kali lebih cepat, dibandingkan dalam bentuk suplemen.

SUMBER ALAMI

Dari sumber manakah sebaiknya tubuh mendapatkan vitamin C terbaik? Menurut dr. Fiastuti kita bisa memperolehnya lewat buah segar.

"Vitamin C dari buah asli bisa diserap lima kali lebih cepat, dibandingkan dalam bentuk suplemen. Selain itu, bioavalibilitas atau kadar vitamin C di dalam tubuh akan bertahan lebih lama, jika dalam wujud buah," jelasnya.

Memang vitamin C tidak bisa dihasilkan oleh tubuh. Namun, bukan berarti kita boleh mengonsumsi sembarangan. Apalagi, sifatnya mudah larut dalam air, sehingga dipastikan akan terbuang otomatis melalui air seni, jika diminum secara berlebihan.

Untuk memenuhi kebutuhan serat dan vitamin. World Health Organization (WHO) dan Food and Agriculture Organization (FAO) menyarankan menyantap dua sampai empat porsi buah dan tiga hingga lima porsi sayur per hari.

"Kebutuhan vitamin C dalam tubuh adalah sebanyak 75 mg per hari untuk orang normal. Sedangkan, ibu hamil 85 mg per hari dan menyusui 120 mg per hari," lanjutnya.

Mengonsumsinya secara rutin menjadi cara jitu mencegah penuaan diri, karena ada kandungan radikal bebasnya. Selain itu, juga ampuh mencegah berbagai penyakit degeneratif, seperti kencing manis, obesitas, ataupun kanker.

LEBIH TINGGI

Selama ini jeruk dan pepaya memang dipercaya sebagai sumber vitamin C tinggi. Namun, tahukah Anda bahwa kiwi ternyata memiliki vitamin C yang terbesar dari hasil penelitian terbaru. "Bahkan, tiga kali lebih tinggi dibandingkan jeruk, lalu nutrisinya sepuluh kali lebih banyak dari apel," ujar Deviana Nugraeni, *marketing manager* Zespri dalam acara perkenalan Kiwi SunGold.

Selain kandungan vitamin C-nya lebih tinggi dari jeruk dan pepaya, kiwi kaya serat. Simpanan vitamin E-nya lebih besar daripada mangga dan pepaya. "Berguna untuk meningkatkan elastisitas, kelembapan kulit, mencegah penuaan dini, dan mempercepat proses penyembuhan luka. Tidak hanya itu saja, kiwi mempunyai unsur potasium yang hampir sama dengan pisang, berkhasiat mencegah hipertensi dan memperbaiki *mood* seseorang," lanjutnya.

Banyak orang tidak menyadari bahwa menjaga stamina dan mencegah penuaan dini juga bergantung pada sistem pencernaan. "Keistimewaan kiwi terletak pada enzim *actinidin*, yaitu unsur penting untuk menjaga pencernaan tetap sehat dan membantu penyerapan nutrisi penting dalam tubuh. Jadi, mengonsumsi kiwi secara rutin bisa menjadi 'suntikan' alami untuk menjaga stamina, sekaligus antioksidan awet muda," tambah dr. Fiastuti. **(Dina Marliana)** Foto: **Photl.com**

BREATHES

ALWAYS AT EASE, ANYTIME, ANYWHERE, IN ANY SITUATION.
OUR ELEGANTLY HIGH-TECH FOOTWEAR IS DELIGHTFULLY FUNCTIONAL AND BREATHABLE.
EVERY DAY, ALL YOUR LIFE.

Follow us on

Discover the collection on geox.com

GEOX

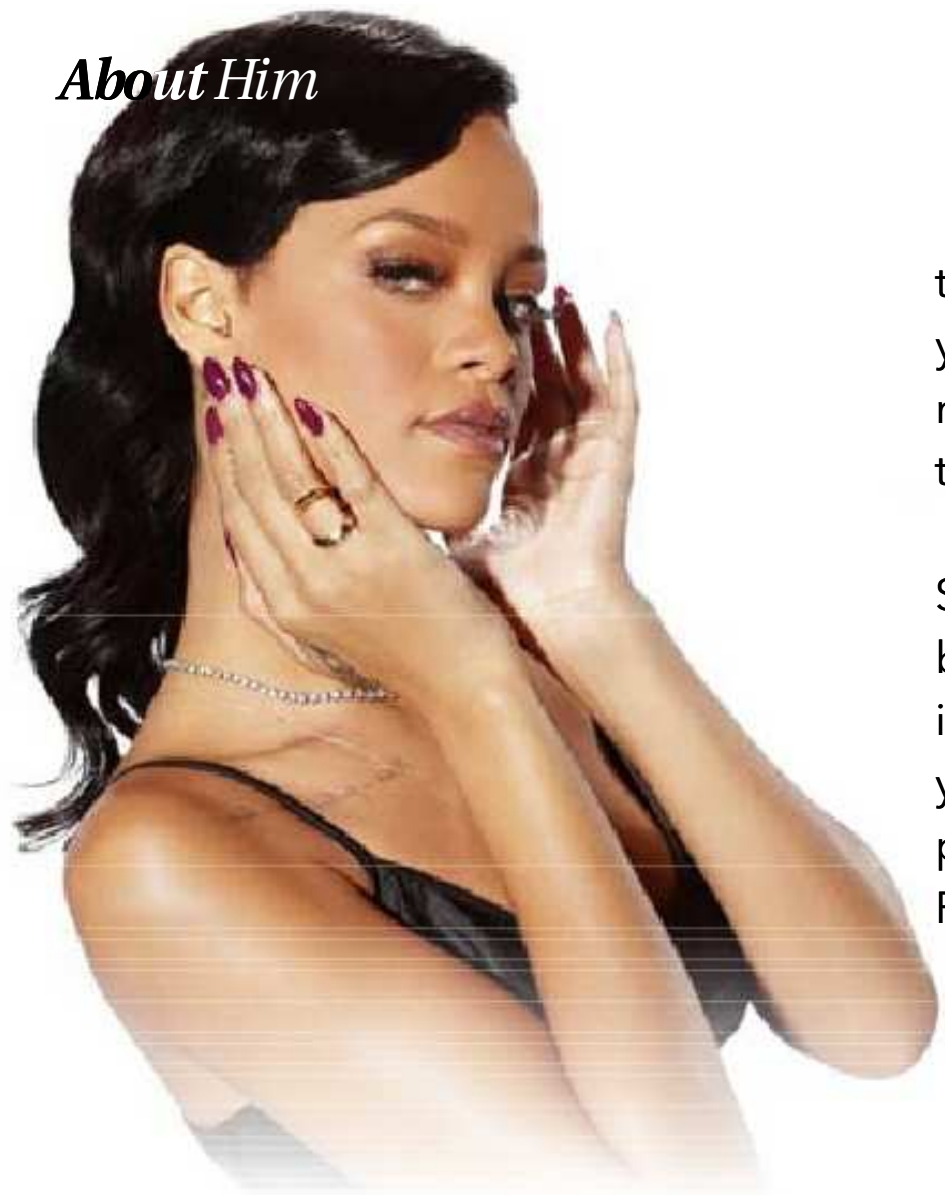
Jakarta Kota Kasablanka. **Bandung** Trans Studio Mall Bandung **Makassar** Trans studio Mall Makassar
Metro Dept. Store Plaza Senayan - Pacific Place - Gandaria City - Pondok Indah Mall - Taman Anggrek Mall -
Trans Studio Mall Bandung

TAP

"Saya suka semua yang ada dalam diri Kim Kardashian, termasuk warna kulitnya yang gelap."

(Kanye West)

Kulit Gelap atau Terang?...



Selain itu, perempuan berkulit gelap tampak awet muda. Sebaliknya mereka yang putih, cenderung terlihat lebih matang, karena keriput yang kadang tampak lebih jelas.

Bagaimana pendapat pria Indonesia? Sebanyak 75% lelaki Indonesia lebih banyak memilih perempuan putih. Hal ini terjadi karena pengaruh media massa yang selalu memperlihatkan kecantikan perempuan berkulit putih. **(DM)**

Foto: **photl.com**

Bila Anda berasumsi pria lebih menyenangi perempuan berkulit putih, faktanya tidaklah demikian. Ternyata 70% pria, justru menyukai kulit gelap.

Perempuan putih dan ramping, kini bukan lagi pilihan banyak lelaki. Bahkan, sebagian dari kaum adam mengaku sudah mulai beralih kepada perempuan bernuansa gelap. Dilansir dari *BoldSky*, perempuan berkulit gelap terlihat lebih menarik dan berkarakter.

Dalam soal kepribadian, ditemukan juga fakta mereka tampak lebih berani, tegas, dan percaya diri. Tampilan seperti inilah yang membuat pria tertarik dan tergila-gila.

BANK BRI

Melayani Dengan Setulus Hati

Bank negeri sendiri
yang mampu

melayani semua
sama baiknya

Semua bisa jadi
milik sendiri

Sebagai bank negeri sendiri
yang memahami semua sama baiknya,
BANK BRI siap membantu mewujudkan impian Anda
dengan berbagai pilihan produk dan layanan
perbankan terbaik.

www.bri.co.id
ISO 9001 Certified

TAP

Quickie Sex
Yang Sensasional

Impian *quickie sex* paling liar adalah melakukannya di meja kerja bos.

Seks kilat atau *quickie sex* adalah pilihan alternatif bercinta untuk para pasangan yang sibuk bekerja. Meskipun singkat, diakui ini menjadi 'senjata' ampuh untuk menjaga dan membangkitkan gairah suami istri.

"Sekaligus sebagai variasi, agar tidak dilanda kebosanan dan membuat *deg-degan*. Tetapi, ini bukanlah *one night stand*, karena biasanya dilakukan oleh pasangan," kata seksolog Zoya Amirin.

Meskipun kilat, bukan berarti hubungan seks dilakukan ala kadarnya. Menurutnya, tahapan *quickie sex* tetap sama seperti hubungan intim normal, yakni: *foreplay, intercourse,* dan *afterplay*. Perbedaannya hanya pada waktu yang lebih singkat. "Paling utama dalam seks kilat adalah kedua belah pihak harus sama-sama terpuaskan, tidak ada yang dirugikan," ujar Zoya.

Sekitar 70 persen perempuan mengakui seks kilat terasa lebih nyaman dan menyenangkan berkat lubrikan.

AREA QUICKIE SEX

Dengan durasi singkat, *quickie sex* dapat dilakukan di mana saja. Tentu saja perlu diingat untuk tetap memperhatikan norma dan lingkungan sekitar. Salah satunya yang sering dilakukan para pasangan muda adalah di sela-sela jam istirahat kantor.

"*Excited*-nya, kadang dilakukan di tempat umum, seperti di *fitting room*, mobil, balik pintu, *lift*, bioskop, tangga darurat, dan lainnya. Impian *quickie sex* paling liar adalah melakukannya di meja kerja bos," papar Zoya.

CIPTAKAN KENYAMANAN

Kenyamanan menjadi salah satu kunci untuk mencapai orgasme, termasuk saat *quickie sex* berlangsung. Terlebih bagi perempuan penyukai hubungan seks lembut dan romantis dengan *foreplay* selama mungkin. Inilah yang menjadi tantangan, agar tercapai orgasme saat melakukannya.

Namun, ada cara unik yang diperoleh dari hasil penelitian *Centre for Sexual Health Promotion Indiana University* beberapa waktu lalu. Disebutkan bahwa penggunaan lubrikan ternyata membantu para perempuan menikmati *quickie sex*. Sekitar 70 persen perempuan mengakui seks kilat terasa lebih nyaman dan menyenangkan berkat lubrikan.

"Biasanya perempuan agak rumit untuk mencapai orgasme dan membutuhkan suasana rileks. *Good enough sex* adalah melakukan hubungan intim dengan tidak memikirkan akhirnya, *enjoy the process*. Untuk para pria, sebaiknya jangan berhenti untuk terus merangsang pasangannya. Pikirkan saja cara terbaik, agar pasangan tetap *enjoy*," jelasnya. **(Rahmi Agusrinawati)**

Foto: **Photl.com**

Perjuangannya memperkenalkan kekayaan dan keberadaan budaya Tanah Air kepada masyarakat Indonesia, tidak pernah mengenal kata lelah bagi Renita Sari Adrian. Salah satu usaha paling berarti yang dilakukan Program Director Bakti Budaya Djarum Fondation ini adalah mendirikan Galeri Indonesia Kaya di Grand Indonesia.

RENITA SARI ADRIAN

Menghidupkan Budaya Tanah Air

Saya merasa tertantang untuk memperkenalkan budaya Indonesia kepada generasi muda, karena pada dasarnya budaya itu indah dan seksi, tergantung *packaging*-nya." .

Sebetulnya, kariernya yang berkaitan dengan kebudayaan dimulai saat dirinya menjadi *public relations officer* Hotel Panghegar, Bandung, pada tahun 1993-1994. Setiap hari, dia dimanjakan beragam pertunjukan seni Sunda. "Sepertinya, hidup saya 'dikutuk' untuk tidak jauh dari budaya," ujarnya seraya tertawa lepas.

Ilmu Berharga

Renita bercerita awal kariernya dimulai sebagai *public relations*. Lalu, dia bergabung dengan ASEAN Business Forum dan bertanggung jawab sebagai *liaison officer,* bertugas mengurus pertemuan para taipan se-Asia di Singapura. Pekerjaan ini dia jalani selama satu tahun.

"Pada 1996 saya kembali ke Indonesia dan mencoba peruntungan sebagai *account executive* di MediaComm PR Communication. Saya bekerja di sana cukup setahun saja, karena ingin mencari pengalaman lainnya," ucap perempuan yang hobi memasak ini.

Saat membaca lowongan pekerjaan yang dimuat di koran, dia memasukkan lamaran ke PT Delta Jakarta Tbk, sebuah perusahaan bergerak di bidang minuman beralkohol. Adrenalinnya terpacu dan tertantang untuk terlibat di dalam perusahaan tersebut.

Kinerja yang bagus dan membanggakan perusahaan, membuatnya naik posisi. Dia diberi jabatan *product manager* bir Carlsberg, dari posisi awal sebagai *key account manager*. "Saya senang bisa membuktikan bahwa sebagai perempuan, saya bisa bekerja di produk yang identik dengan lelaki," tuturnya dengan mantap.

Pengalaman dan ilmu berharga mengenai dunia *marketing*, *customer service*, hingga *brand management* dia kuasai selama 10 tahun di perusahaan tersebut. Sampai akhirnya Renita sadar ternyata dia sudah berada di zona nyaman dan harus segera mencari pekerjaan baru.

NEW BABY

Saat itulah dia mulai melirik posisi yang cocok di PT Djarum. Saat lamarannya direspon pihak Djarum dan ditanya alasannya ingin pindah, Renita jujur mengatakan tidak mau bekerja di dunia *brand* lagi. Tapi, dia ingin melakukan sesuatu yang baru.

"Kebetulan saat itu mereka sedang mengomunikasikan program *Corporate Social Responsibility* (CSR) berfokus di bidang pendidikan, lingkungan, dan olahraga. Saya ditantang untuk mengembangkannya," kata Renitasari, menceritakan awal mulanya bergabung dengan PT Djarum.

Tanpa ragu, sejak tahun 2007 sampai 2010, dia menerima pekerjaan tersebut, walaupun harus belajar lagi dari awal. "Bersama Djarum, saya menemukan kenyamanan yang selama ini saya cari. Saya tertarik, karena ini adalah perusahaan nasional asli Indonesia," lanjutnya.

Meskipun awalnya sulit, Renita memiliki kemauan kuat untuk belajar. "Memulai segalanya dari nol, bukanlah hal yang mudah. Saya harus banyak membaca, mendengar, dan berdiskusi dengan orang lain," ucap perempuan kelahiran Bandung ini.

Kemudian di tahun 2010 lalu, Renita dipanggil pemilik Djarum dan diinformasikan bahwa tiga program yang dipegangnya sudah bisa ditinggal. Namun, ternyata bukan berarti pekerjaannya telah selesai. Dia diminta membesarkan *new baby*, yakni mengembangkan program budaya.

Dia sempat terdiam sejenak dan bingung untuk memberikan jawaban. "Coba bayangkan, saat itu siapa yang tertarik dengan budaya? Ada anggapan jika budaya identik dengan sesuatu yang *old fashion*, hanya milik generasi tua. Walaupun demikian, kembali saya merasa tertantang untuk memperkenalkan budaya Indonesia kepada generasi muda. Karena pada dasarnya, budaya itu indah dan seksi, tergantung *packaging*-nya," ucap Renita bersemangat.

BERHADAPAN DENGAN SENIMAN

Perjalanannya di awal mengurus program budaya ternyata tidak mudah. Tidak heran, jika di tahun pertama dia sering menangis.

"Saya menginginkan agar seni dan budaya Indonesia bisa diterima lintas generasi. Tidak hanya untuk kalangan tua, tetapi juga anak-anak, remaja, maupun anak muda. Saya tertantang untuk membuat pagelaran budaya

Indonesia," katanya. Dari sinilah dia kemudian bertemu dengan banyak seniman Indonesia. Berdiskusi dengan mereka dan merancang berbagai macam program budaya.

"Meskipun, banyak yang pesimis, ternyata program budaya bisa diapresiasi dengan baik oleh orang Jakarta. Saya dan tim berusaha membawa budaya menjadi bagian *lifestyle* masyarakat Jakarta," kata perempuan lulusan Stamford College Singapore jurusan Public Relations ini.

Jika tadinya dia tidak tahu bagaimana berhadapan dengan seniman, kini pekerjaannya membuat Renita jatuh cinta. "Ternyata, apa yang kami lakukan bisa bermanfaat bagi para pelaku seni. Karena selama ini, mungkin institusi di Indonesia melihat bahwa budaya bukanlah hal yang menarik. Seiring berjalannya waktu, didukung tim yang solid. Saya bisa mewujudkan impian menggelar beragam pertunjukkan budaya. Suatu hal yang menggembirakan, program-program saya selalu *sold out*," jelas Renita.

Kini, namanya pun akrab didengar dalam berbagai pertunjukan budaya. Dari pagelaran Legenda Drama Tari Padusi garapan sutradara Rama Suprapto. Konser Maha Cinta Rahwana arahan dalang Sujiwo Tedjo, sampai pertunjukan Sri Mimpi Indonesia karya Guruh Sukarno Putra dan sejumlah program lainnya.

Paling membanggakan tahun lalu, akhirnya dia berhasil memiliki *culture venue* di Jakarta yakni Galeri Indonesia Kaya. "Prinsip saya satu, apapun pekerjaannya, jika mempunyai *planning* jelas, suasana nyaman, dikerjakan dengan sepenuh hati, pasti akan terwujud," paparnya sambil tersenyum.

Galeri Indonesia Kaya (GIK) terletak di Mal Grand Indonesia. "GIK bukan hanya sekadar tempat pertunjukan saja, tetapi dirancang khusus sebagai cagar budaya bernuansa modern. Kami sengaja membangun di tengah mal, agar mudah dinikmati banyak orang," tambahnya.

MERINDUKAN TEMPAT TIDUR

Aktivitasnya di Djarum Foundation diakui Renita sangat padat. Itulah sebabnya, di akhir pekan dia tidak bisa diganggu, karena inilah waktunya bersama suami dan anak-anak di rumah.

"Dunia saya sekarang adalah pekerjaan, anak-anak, dan *traveling*. Saat saya lelah dengan pekerjaan, obat yang paling mujarab adalah tidur. Sering sekali saya merindukan tempat tidur, karena rutinitas sangat padat," ujarnya tertawa.

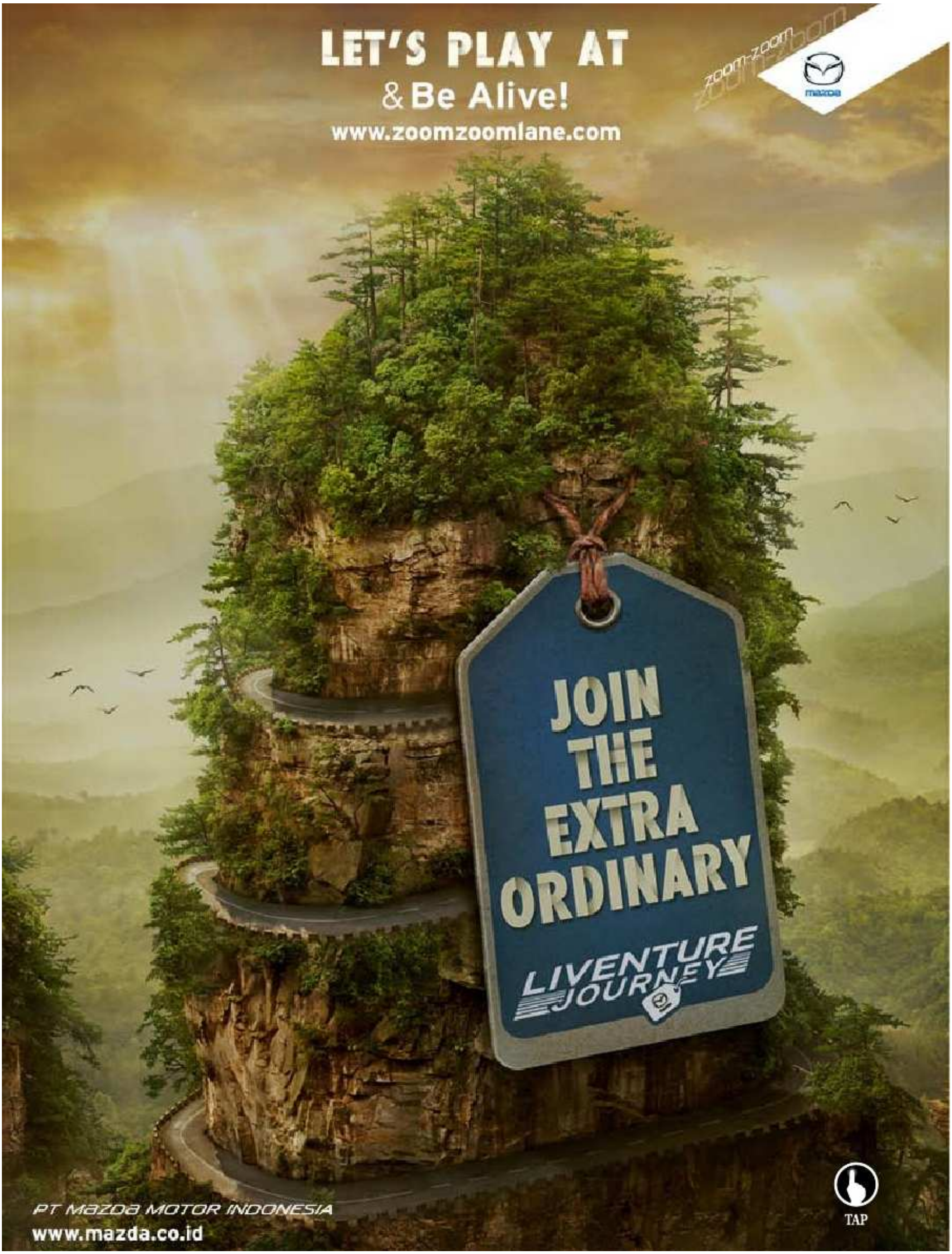
Memiliki tubuh langsing, siapa sangka jika Renita ternyata suka makan. "Jangan tertipu oleh penampilan saya. Meskipun, terlihat *fashionable* dan kosmopolitan, saya paling suka jajan makanan di pinggir jalan. Selain *traveling*, hobi saya adalah makan. Bukan di restoran mewah, tapi di warteg atau *street food* yang menjadi ciri khas daerah setempat. Jujur, saya paling tidak bisa kalau tidak makan nasi. Dalam sehari, saya harus makan nasi minimal sekali," ungkap perempuan yang gemar mengoleksi sepatu ini.

Apa yang dilakukannya saat *me time*? Dia berkata, "Saya sudah cukup puas bermain. Jadi, sekarang fokus pada pekerjaan dan mengurus anak. *Me time* saya adalah pergi ke salon untuk mencuci rambut atau *manicure* dan *pedicure*. Itu sudah cukup menyegarkan. Saat tugas *traveling*, saya menyempatkan waktu untuk *shopping*."

Saat berjalan-jalan Renita lebih memilih untuk menyetir sendiri. Rute terjauh yang pernah ditempuh, yakni Jakarta-Bali, Jakarta-Semarang, dan Jakarta-Yogyakarta. "Menyetir adalah cara saya melepaskan stres. Kalau ada makanan enak, tinggal berhenti dan makan," ucapnya sambil tersenyum.

(Diah Fauziah)

Foto: **Dicky Moerdani**


LET'S PLAY AT
& Be Alive!
www.zoomzoomlane.com
zoom-zoom
mazda
JOIN THE EXTRA ORDINARY
LIVENTURE JOURNEY
PT MAZDA MOTOR INDONESIA
www.mazda.co.id
TAP

What If

Genre: **Komedi, Romantis**
Sutradara: **Michael Dowse**
Pemain: **Daniel Radcliffe, Adam Driver, Mackenzie Davis, dan Zoe Kazan.**

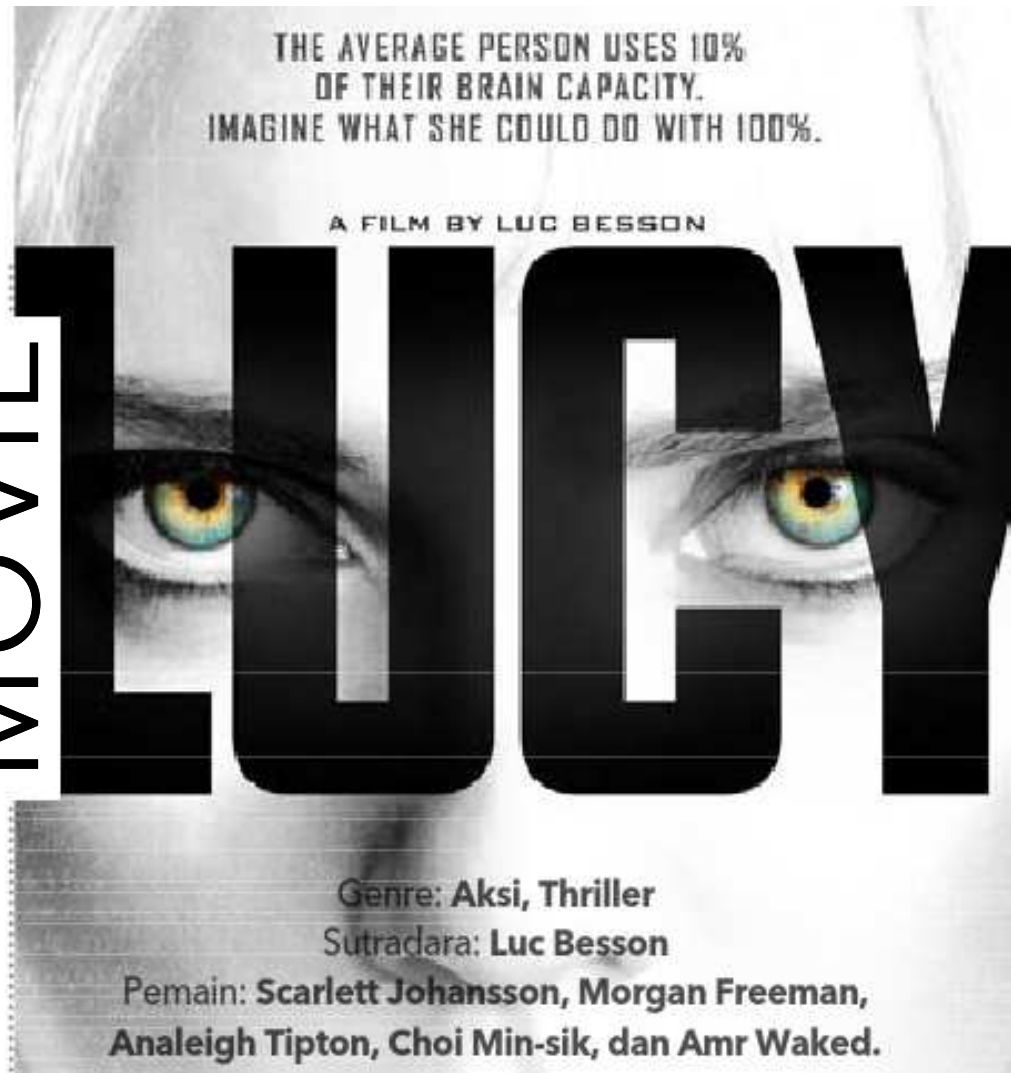
RINDU akan akting pemeran Harry Potter, Daniel Radcliffe? Jangan lewatkan film terbaru besutan sutradara Michael Dowse berjudul *What If*. Dalam film ini, Daniel berperan sebagai Wallace.

Kisah bermula saat Wallace putus kuliah kedokteran, karena berkali-kali mengalami hubungan buruk dengan kekasihnya. Sementara, sahabatnya Allan (Adam Driver) justru telah menemukan pasangan sempurna (Mackenzie Davis).

Dia akhirnya memutuskan untuk tidak menjalin hubungan dengan siapapun. Namun, niat tersebut akhirnya sirna, kala Wallace bertemu dengan Chantry (Zoe Kazan), seorang *animator* yang tinggal dengan pacar lamanya Ben (Rafe Spall).

Pertemuan ini mengubah hidup Wallace. Hubungan yang diawali dengan pertemanan berubah menjadi cinta. **(DM)** Foto: **IMDB**

MOVIE



Genre: **Aksi, Thriller**
Sutradara: **Luc Besson**
Pemain: **Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Analeigh Tipton, Choi Min-sik, dan Amr Waked.**

ADA yang tidak beres dengan dirinya. Itulah yang dirasakan Lucy (Scarlett Johansson), perempuan yang tinggal di Taipei, Taiwan. Saat pesta, dia diculik dan dimanfaatkan menjadi penyelundup narkoba.

Tubuhnya dioperasi secara ilegal dan ditanamkan beberapa obat-obatan terlarang. Tanpa disadari, DNA Lucy bereaksi aneh, akibat pengaruh narkotika. Lucy bisa merasakan semua hal yang ada di sekelilingnya.

Dia juga dapat menyerap kemampuan seseorang dan menggerakkan benda dengan pikirannya. Anehnya, Lucy tidak dapat mengalami rasa sakit sebagaimana manusia normal.

Penasaran dengan apa yang dialaminya, dia akhirnya berusaha mencari tahu kepada Profesor Norman (Morgan Freeman), seorang ilmuwan yang tengah meneliti kemampuan otak manusia. Apakah yang terjadi selanjutnya dengan Lucy?... **(DM)** Foto: **IMDB**

MUSIC

Trouble in Paradise

La Roux

SETELAH lima tahun, *electro pop band* asal Inggris, La Roux, akhirnya kembali merilis album terbaru. Bertajuk *Trouble in Paradise* dan sarat akan nuansa *synthpop*.

Album berisi sembilan lagu ini baru saja dirilis Polydor Records. Karya La Roux dipersepsikan sebagai perjuangan dan momen berharga untuk kembali berkarya. Elly Jackson mengakui kepada *The Guardian* bahwa perjalanan musiknya sejak debut tersebut ternyata dampaknya di luar dugaan. Jadwal tur yang panjang dan padat pun menjadi rutinitas berat.

Band yang beranggotakan antara lain, Elly Jackson dan Ben Langmaid ini mengingatkan kita akan musik pop tahun 80-an, Depeche Mode. **(RA)**

Foto: **amazon.com**

YES!

Jason Mraz

BERKOLABORASI dengan grup *band* Raining Jane, penyanyi Jason Mraz merilis album kelimanya, berjudul *Yes!*. Terdapat 15 lagu dan masih menceritakan romantisme cinta, persahabatan, penyembuhan, harapan, dan *awareness*.

"Album ini direkam secara langsung bersama Raining Jane di The Om Studio, di Mraz Organi's Avocado Ranch. Lagu *Love Someone* akan ditayangkan di situs saya," tulis Jason di *website*-nya.

Raining Jane merupakan grup indie berbasis di Los Angeles yang pernah membantu Jason menulis lagu *A Beautiful Mess* pada 2007. Dia akan melakukan tur ke beberapa kota di Amerika Serikat pada musim panas ini. Selain itu, di musim gugur dia akan tampil di Eropa, Asia, dan Australia, lalu pada tahun 2015 akan tur ke Amerika Selatan. **(RA)**

Foto: **amazon.com**

BOOK

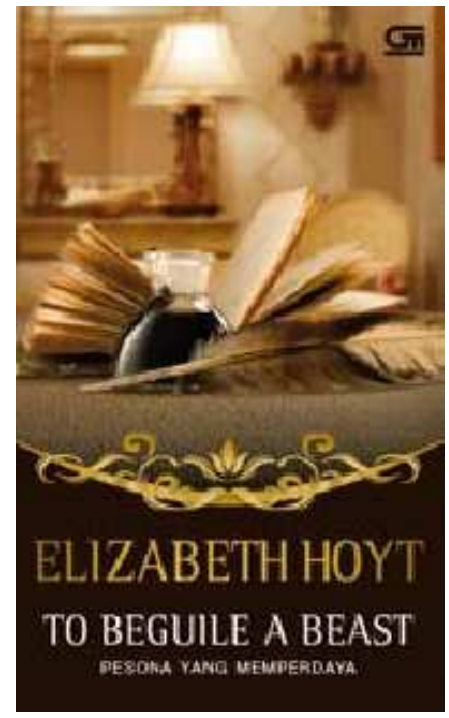
Chicken Soup for The Soul: Think Positive

Penulis: Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Amy Newmark, dan Deborah Norville.

Penerbit: PT Gramedia Pustaka Utama

BERISI 101 kisah indah yang sangat menginspirasi mengenai ditemukannya kekuatan untuk mengatasi berbagai tantangan dan cara hidup lebih bermakna. Buku ini mengajarkan kita untuk selalu bersyukur dan berpikir positif, sehingga memiliki kehidupan lebih baik.

Beberapa kisah yang dirangkum akan membuat hari-hari kita menjadi spesial. Beragam cerita juga memberikan pencerahan bagaimana mengubah hidup sederhana menjadi lebih berarti. Termasuk, selalu berusaha menemukan sisi baik di setiap situasi yang terburuk sekalipun. **(DF)** Foto: **Dok. FEM**



To Beguile A Beast

Penulis: Elizabeth Hoyt

Penerbit: PT Gramedia Pustaka Utama

SIR Alistair Munroe bersembunyi di kastilnya usai kembali dari daerah koloni dalam keadaan terluka fisik dan mental. Di sinilah dia bertemu perempuan cantik Helen Fitzwilliam. Helen meninggalkan kehidupan mewahnya sebagai anggota masyarakat kalangan atas dan menjadi pengurus di kastil Skotlandia.

Di balik penampilannya, Alistair mendapati sosok perempuan pemberani yang tidak gentar menghadapi apapun, termasuk sikap ketusnya. Tepat ketika Alistair mulai jatuh cinta dan mempercayai adanya cinta sejati, rahasia masa lalu Helen mengancam untuk memisahkan mereka. Sekarang, baik si Buruk Rupa maupun si Cantik harus berjuang mendapatkan kebahagiaan mereka berdua. **(DF)**
Foto: **Dok. FEM**

INSPIRATIONAL LIFESTYLE

Fem

STAY UPDATE!

With Our Official Homepage

fem.detik.com

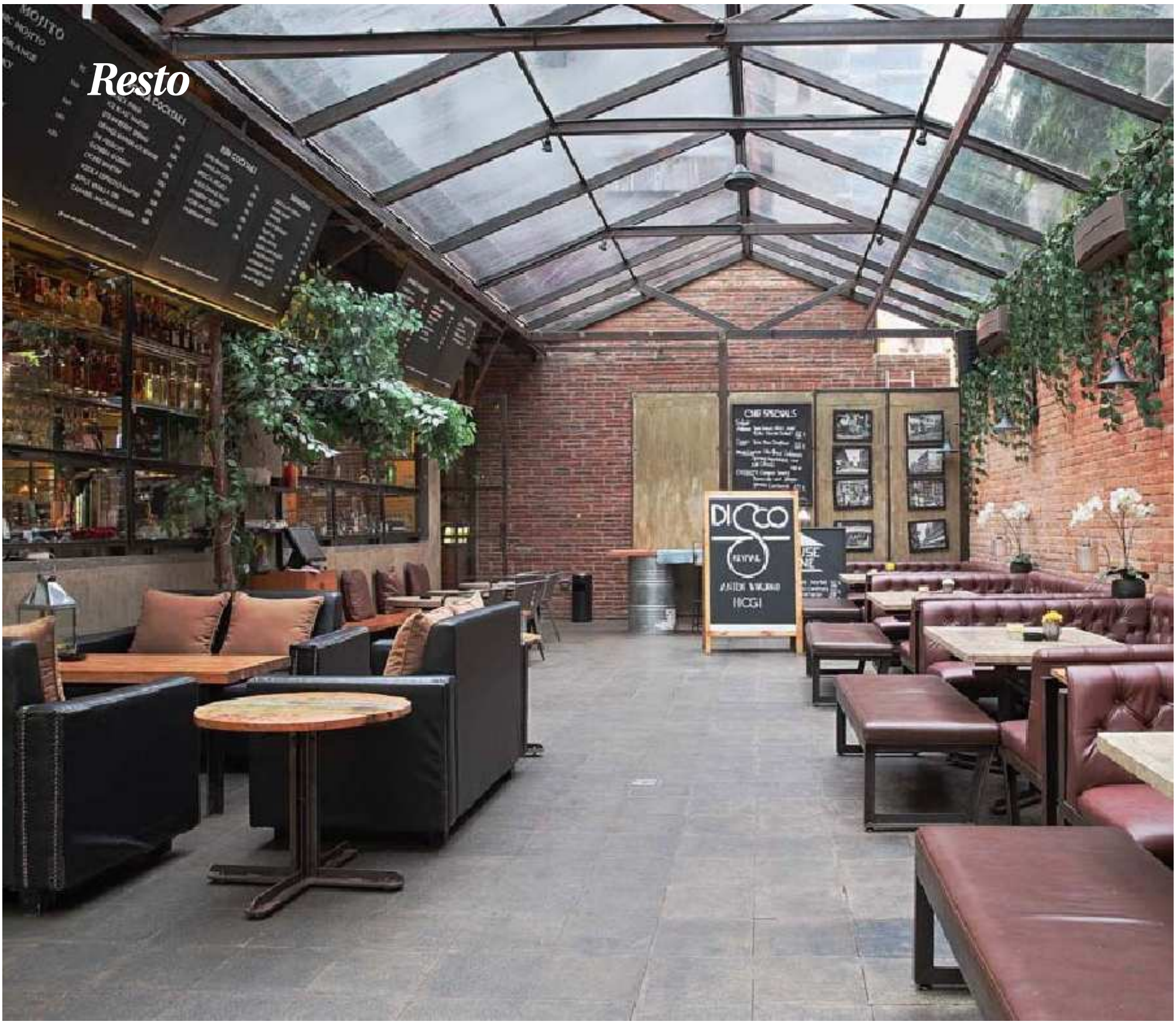
@FEMLifeStyle

FEM Lifestyle Magazine

Enjoy More Interactive Features On Our Application

iPad — App Store

Android Gadget — Google play



OLAH RASA DI RUMAH KACA

Setiap tiga bulan sekali, restoran ini selalu memperbarui menunya, agar pengunjung tidak bosan.

Dari luar sebuah bangunan berkaca mengadaptasi gaya *classic rustic ala* tahun 1930-an menyambut kita dengan jejeran botol *wine* berbaris sebagai etalasenya.

Melangkah masuk langsung terlihat sebuah ruangan besar untuk *dining* dan *bar* dikelilingi dua *glass house* berisikan sofa-sofa berkapasitas 200 orang. Restoran *western* ini banyak memakai elemen kaca, terutama sisi depannya.

GLASSS HOUSE

Terlihat seperti *glass house* atau rumah kaca dari bagian depan. Area dalam Parc 19 lebih didominasi elemen kayu dengan dinding berhias bingkai bergambar dan *wall art*. Tersedia pula ruangan *indoor* dilengkapi beberapa kursi dan sofa berhias tanaman hijau merambah di dinding.

Dinamakan Parc 19, karena beralamat di Jalan Taman Kemang Nomor 19. *Simple* memang, namun tidak demikian dengan deretan makanannya. Setiap tiga bulan sekali, restoran ini selalu memperbarui menunya, agar pengunjung tidak bosan. Para tamu secara berkala dimanjakan dengan beragam pilihan makanan menggiurkan. Tak hanya variasi menu, kualitas rasa, dan kesegaran menjadi hal penting diperhatikan di sini.

Aneka menu *western* dan *oriental* menjadi daya tarik sendiri untuk dicicipi. Bila menyukai makanan Asia pesanlah Nasi Goreng Balacan

> *Aneka menu western dan oriental menjadi daya tarik sendiri untuk dicicipi.*

yang sarat akan rempah-rempah. Disajikan dengan sambal balacan dan dijamin dapat menggugah selera makan. Menu Asia lainnya bisa dicoba adalah Lamb Shank atau Thai Beef Salad dan Nasi Campur Bali untuk pelengkap rasa lokal.

Ingin berpetualang rasa ke hidangan Western? Nikmati saja The House Chicken atau Hickory BBQ Beef Ribs yang di-*marinade* dengan *whisky* sebagai menu utama. Sementara, *appetizer* favorit Parc 19 adalah Hot Chicken Wings, disajikan dengan *hot ranch dip*.

PILIHAN DESSERT

Sebagai penutup, Red Velvet alias Devil's Food dan Chocolate Love dengan tambahan *ice cream* sebagai *toping* wajib dicoba. Ada juga Nutella Rolled Puffs, berupa tiga buah gulungan *pastry* tebal berisi cokelat leleh disajikan bersama es krim karamel yang disiram espresso. Pilihan *dessert* lainnya adalah Golden Caramel, *ice cream cake* rasa vanila bertabur butiran kacang di bagian atas dan bawah.

Untuk minumannya, tempat ini menyediakan berbagai pilihan lengkap. Bagi Anda penyuka alkohol bisa mencoba Bloody Mary, Mojito Cocktail, Whiskey Cocktail, smirnoff, maupun absinthe. Tersedia pula *wine* dan *champagne*. Sementara, para pecinta *cocktail* dapat memilih Strawberry Spring dan Blue Ocean disajikan untuk yang menyenangi *mocktail*. Nikmati pula promo *happy hour buy one get one free* setiap hari, mulai pukul 16.00 WIB hingga 20.00 WIB. **(Rahmi Agusrinawati)**

Foto: **Dicky Moerdani**

Sup Labu Hijau

KEKUATAN sup terletak pada bumbunya yang *light* dan berkuah lezat. Dengan kesederhanaannya, sup berhasil memikat banyak orang. Soup Restaurant yang terletak di Senayan City ini menyajikan berbagai jenis sup herbal, seperti Sup Labu Hijau dengan kandungan gizi tinggi. Cocok dinikmati sebagai pembuka puasa atau memulihkan tenaga setelah beraktivitas sehari-hari. **(RA)** Foto: **Dok. Pribadi**

BAHAN

- 4 potong labu tunghwa atau labu hijau
- 2 potong ayam, potong kecil-kecil

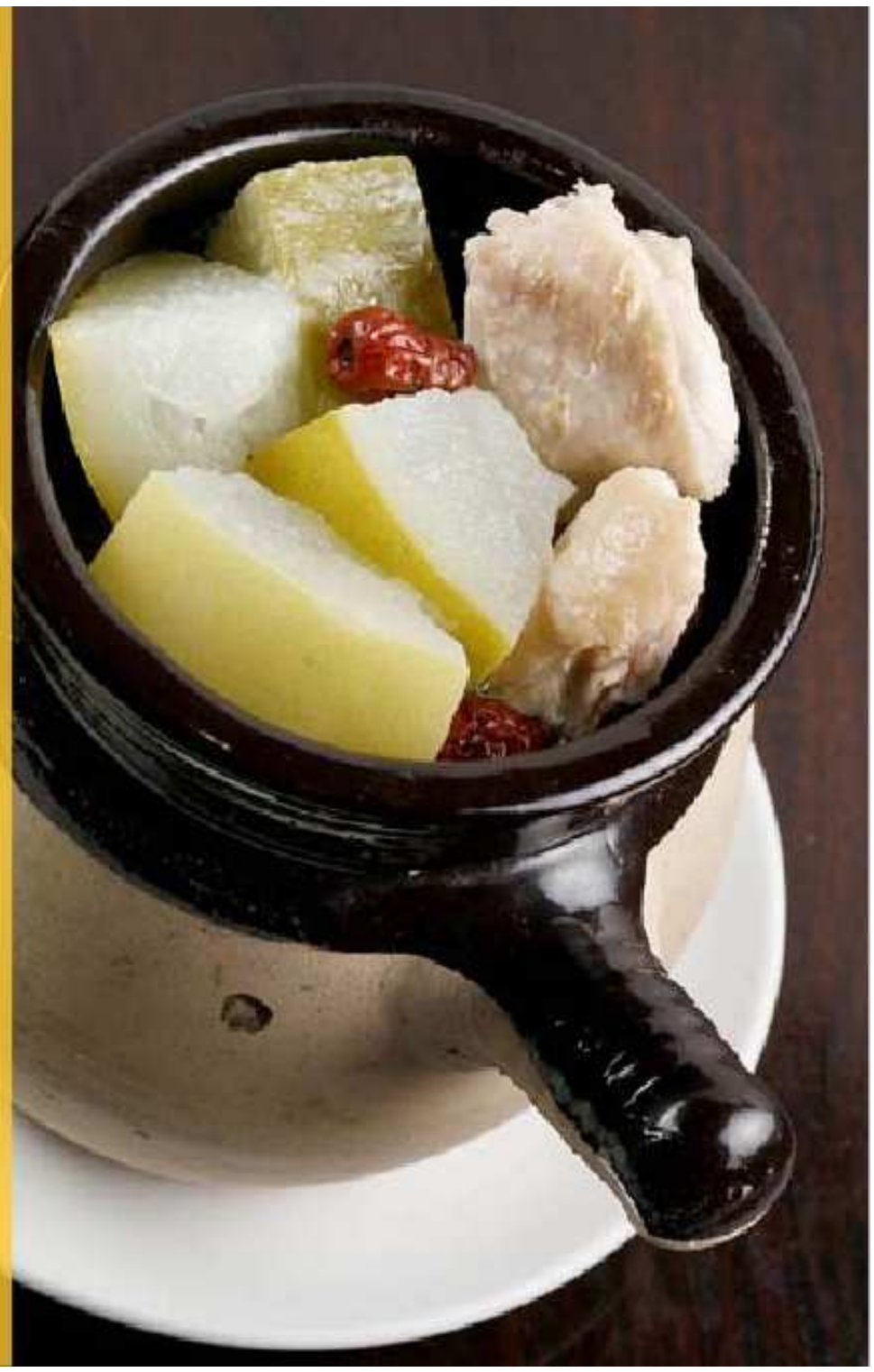
BUMBU

- Hangjau
- Mizao
- Gula Batu
- Garam
- Penyedap Rasa

CARA MEMASAK

- Siapkan air kaldu atau air rebusan ayam.
- Masukkan potongan labu dan ayam ke dalam rebusan air kaldu. Masak selama 1 jam.
- Tuangkan semua bumbu, rebus selama 15 menit.
- Setelah mendidih, angkat dan sajikan dalam mangkuk.

(Untuk 2 porsi)



Eksotisme KOTA MERAH

Ingin merasakan pengalaman mewah bak raja dan ratu di negeri dongeng? Kita bisa menginap di The Royal Mansour dan Palais Namaskar.

Ada banyak alasan mengapa negara yang berdekatan dengan Spanyol ini—hanya terpisahkan Selat Gibraltar—layak dikunjungi. Maroko menyimpan begitu banyak kekayaan sejarah, budaya, sekaligus eksotisme alam nan memukau.

Salah satu kota yang ramai dikunjungi wisatawan adalah Marakesh. Terkenal dengan sebutan Kota Merah, karena hampir semua bangunan, hotel, dan rumah penduduk di sana berwarna merah. Marakesh berjarak 400 kilometer dari Rabat—ibu kota Maroko—atau kurang lebih sekitar empat jam untuk mencapainya, jika menggunakan mobil.

Sebagai salah satu kota tujuan wisata di Maroko, *Red City* menyimpan aneka keunikan untuk ditelusuri. Kita bisa merasakan menginap di Riad, sebuah area dengan berbagai fasilitas dan tempat tinggal sekelas hotel bintang lima di kota-kota modern. Dengan kamar mewah, pemandangan menghadap air mancur, teras di atap, dan dekorasi indah, Riad menjadi alasan terbaik untuk bermalam di Marakesh.

TAP FOR VIDEO

The Royal Mansour

MENGINAP DI ISTANA

Ingin merasakan pengalaman mewah bak raja dan ratu di negeri dongeng? Kita bisa menginap di The Royal Mansour atau Palais Namaskar. Mohammed VI selaku Raja Maroko dan beberapa pelaku bisnis perhotelan menjadikan negeri ini sebagai destinasi termewah di dunia.

Di istana The Royal Mansour dengan luas 350.000 m2 ini, kita akan menemukan ruangan dengan langit-langit tinggi beralaskan ubin mosaik Zellige ala Maroko. Tersedia pula restoran Prancis milik *chef* terkenal Yannick Alleno yang menawarkan menu-menu menggiurkan. Kita perlu menganggarkan dana dari US$1319 hingga US$2066 per malam untuk menginap di sana.

Istana megah lainnya adalah Palais Namaskar. Suasana *private* menjadi keunggulannya. Sebelumnya, Palais Namaskar merupakan istana yang sudah hancur, namun diubah sang pemilik Phillippe Soulier menjadi hotel mewah. Dengan taman bernuansa Bali seluas 50.000 m2, tersedia 29 kamar tidur dan 10 vila. Istana tersebut menjadi salah satu kemewahan di kawasan wisata La Palmeraie.

Sebagai tempat bersantap, area restoran dan *lounge* yang berada di puncak

bangunan istana bisa dicoba. Dari bagian atas, kita akan melihat pemandangan dramatis Pegunungan Atlas dan Djebilet Hills. Untuk menginap di istana yang mewah ini, kita harus mengeluarkan uang sekitar US$2290 hingga US$3865 per malam.

PERJALANAN KE MASA LALU

Dinding-dinding peninggalan abad ke-13 yang mengelilingi kota tua Medinah di Marakesh mengingatkan kita akan perjuangan dan pertempuran masa lalu di Maroko. Ada banyak bangunan bersejarah 'berserakan' di sana. Antara lain, Masjid Hasan dan Tower Rabat, yaitu situs sejarah paling penting di Maroko. Sementara, Masjid Tin Mal adalah tujuan wisata populer para turis, terletak sekitar 57 kilometer dari Marakesh.

Masjid Koutoubia merupakan mahakarya arsitektur terbesar dan bangunan terbaik yang kerap disebut sebagai menara Eiffel-nya Marakesh. Saat malam tiba, menara Masjid Koutoubia akan tampak begitu indah, berkat pancaran nyala lampunya yang berwarna-warni.

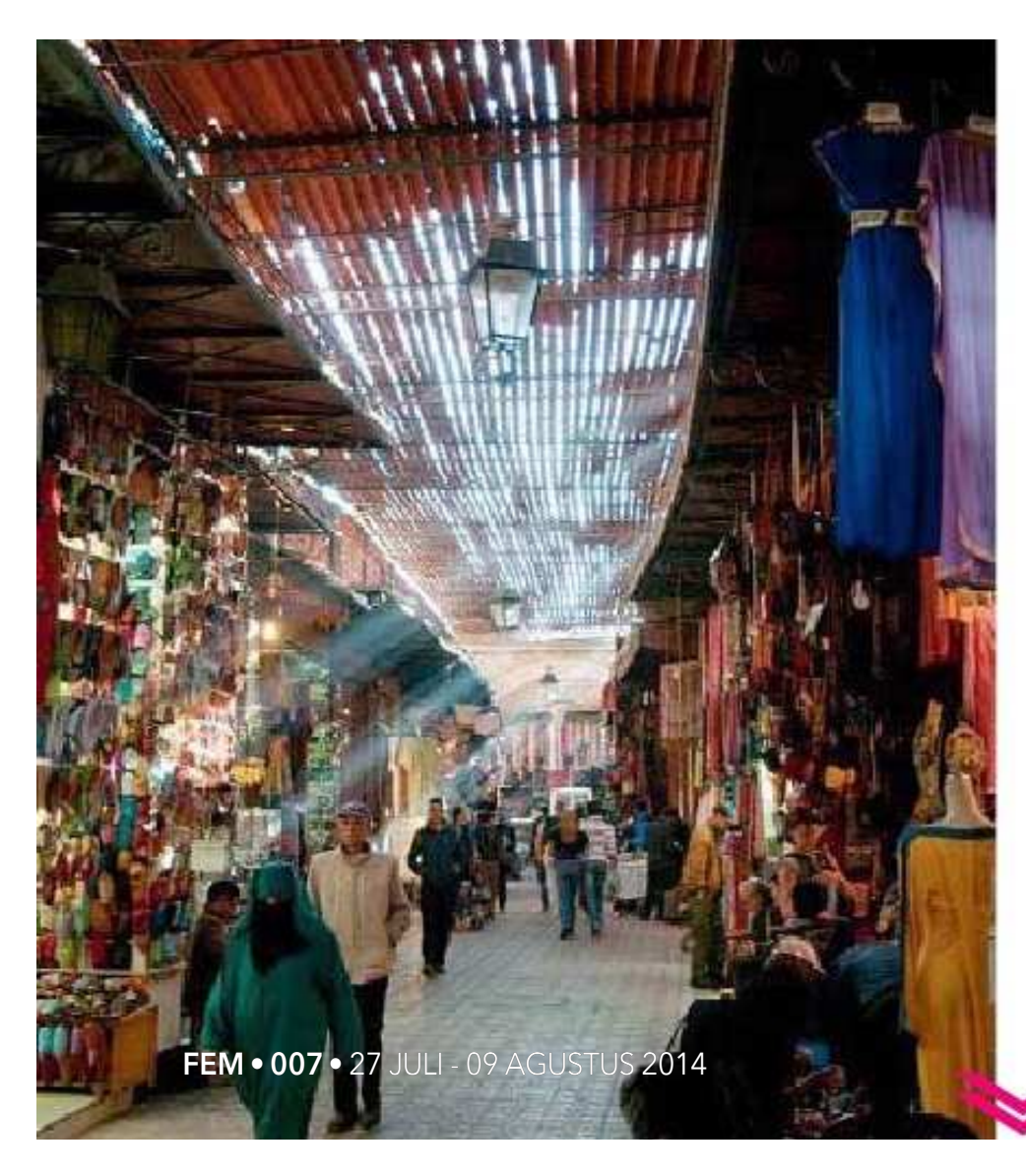
Selain itu, ada juga Bou Inania, masjid sekaligus madrasah Islam dengan halaman luas yang dibangun oleh Sultan Abu Inan antara tahun 1351 dan 1356. Pintu dan jendelanya begitu indah dan mengesankan dengan hiasan kayu

Palais Namaskar

melengkung. Kita juga bisa berziarah ke makam *The Seven Saints* dan Saadian di kota ini.

Marakesh adalah salah satu tempat yang cocok untuk menemukan keramik kuno, lukisan, mosaik, perhiasan, dan kain. Semua museum menjadi rumah artefak bergengsi, karena menyimpan kenangan lebih dari seribu tahun. Koleksi manuskrip, seni kontemporer, dan pakaian tradisional tersimpan dan terawat dengan baik.

Marakesh adalah salah satu tempat yang cocok untuk menemukan keramik kuno, lukisan, mosaik, perhiasan, dan kain.



KOTA TUA ESSAOUIRA

Essaouira menjadi salah satu kota wisata nan cantik di Maroko, karena memiliki sejumlah hotel dan restoran yang berada di tepi pantai. Jejeran bangunan tua ikut menemani pemandangan kita saat menyusuri tepian pantai.

Di sini kita bisa melakukan kegiatan *kitesurfing* dan *windsurfin*g. Memang sudah ada beberapa pantai yang memiliki wahana serupa, tetapi *view* cantik, sepertinya hanya ada di Essaouira.

Area ini juga dikenal sebagai kota tua. Bangunan kuno tampak dominan di hampir seluruh kawasan kota. Kita juga akan menemukan berbagai macam pernak-pernik barang seni dan kerajinan khas Maroko. Datanglah ke Maroko saat festival digelar. Kita akan menyaksikan parade berkuda yang terkenal dengan nama Fantasia.

SWISS ALA MAROKO

Di musim dingin, pegunungan salju menjadi obyek wisata menarik di Kota Merah. Tempat menarik layak disambangi

Menuju puncak Oukaimeden, diperlukan waktu sekitar 1.5 jam menggunakan mobil dari kota Marakesh. Di sini kita bisa menyaksikan hamparan salju membentang di lereng gunung.

Oukaimeden

Ifrane

terletak di Oukaimeden, area resor ski yang ramai dikunjungi wisatawan di bulan Desember atau Januari. Menuju puncak Oukaimeden, diperlukan waktu sekitar 1.5 jam menggu-nakan mobil dari kota Marakesh. Di sini kita bisa menyaksikan hamparan salju membentang di lereng gunung.

Untuk naik kereta gantung kita cukup membayar 25 Dirham dan melihat langsung keindahan kilau salju pegunungan dengan orang-orang yang asyik bermain ski.

Area wisata lainnya adalah Ifrane, kota terbersih kedua di dunia menurut majalah *MBC Times* dan dibangun pada 1930 M. Terkenal sebagai Swiss-nya Maroko, karena arsitektur perumahan di sini seperti rumah-rumah di Eropa, berbentuk runcing dan beratapkan genteng. Sementara, perumahan asli Maroko berarsitektur kotak-kotak dan tidak memakai genteng.

Setelah mengelilingi Ifrane, luangkanlah waktu sejenak mampir berleha-leha dan bermain lempar salju ke Michleven yang pemandangannya lebih indah dari Ifrane. Di sini kita juga bisa melihat penduduk asli Maroko tengah berlibur sambil membawa peralatan memasak. Bersantai di bawah pohon cemara, seraya memandangi keindahan gunung putih berselimutkan salju. **(Rahmi Agusrinawati)**

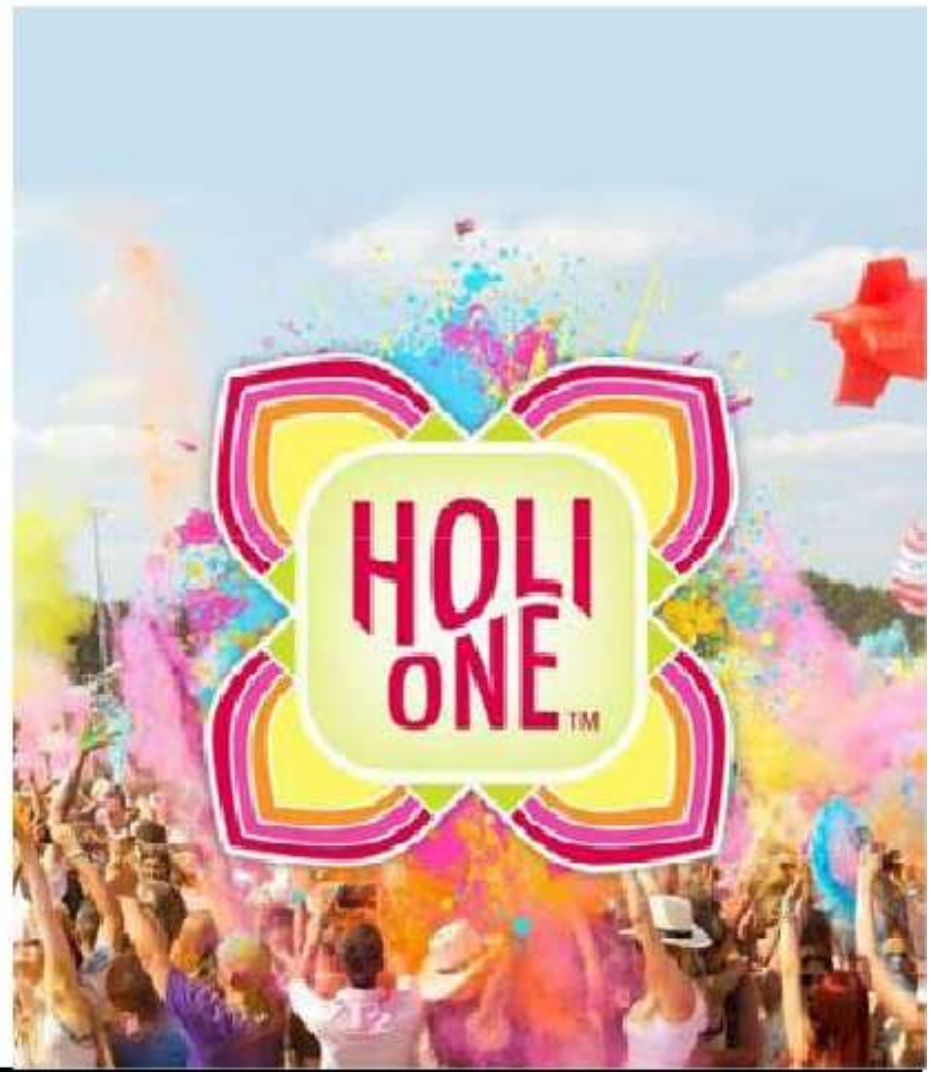
Foto: **Visit Morocco – Moroccoan National Tourist Office**

AGUSTUS
2

Holi One Color Festival

FESTIVAL Holi yang merupakan acara budaya India, sepertinya mulai menarik minat masyarakat London, Inggris. Bertempat di area Wembley Park, acara tersebut akan diramaikan dengan 'perang' warna. Di sini para warga berkumpul dan saling melemparkan tepung berwarna.

Bubuk *pink, orange*, dan *violet* akan bertaburan diselingi sajian musik, tari, maupun *performance art*. **(IS)**



AGUSUTUS
8 -9

UBUD Village Jazz Festival 2014

UBUD Village Jazz Festival 2014 kembali digelar di Pulau Bali. Festival tahunan yang diselenggarakan sejak 2010 lalu ini merupakan prakarsa dari musisi dan komposer Yuri Mahatma bersama Anom Darsana, direktur sekaligus *owner* ANTIDA Music Productions.

Mengusung tema *Awakening Indonesia*, para musisi *jazz* akan meramaikan *event* yang diselenggarakan di Agung Rai Museum Art (ARMA). Musikus yang akan tampil antara lain: Dwiki Dharmawan, Rio Sidik, Michael Haack Quartet, Balawan and Gamelan Maste. **(DM)**

Foto: ubudvillagejazzfestival.com

Christine Chiu

Helena Bordon

Franca Sozzani & **Giancarlo** Giammetti

Veronika Heilbrunner & **Justin** O'Shea

Christina Pitanguy

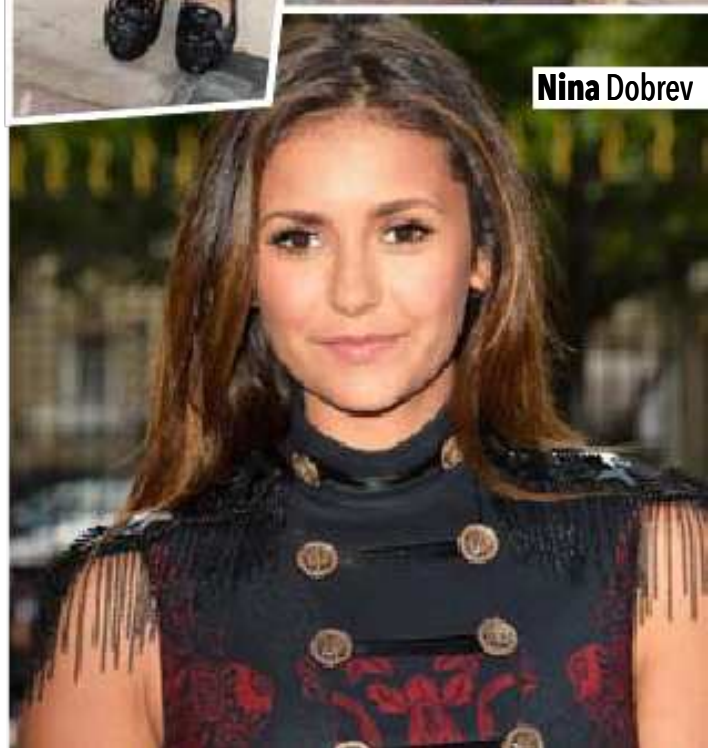
Jennifer Lopez

Tampil MEMUKAU

Versace kembali menyajikan koleksi terbarunya dalam pergelaran *Paris Fashion Week-Haute Couture Fall/Winter* 2014-2015 yang berlangsung beberapa waktu lalu. Penyanyi Jennifer Lopez tampak tampil cantik dan memukau di acara ini. Turut hadir para selebriti dan sosialita lainnya, seperti Nina Dobrev, Christina Pitanguy, Helena Bordon, Christine Chiu, Giancarlo Giammetti, maupun Franca Sozzani. **(RA)** Foto: **Getty Images**

Elizabeth Von Guttman

Evelina Khromtchenko



Nina Dobrev

Next Issue

Cover Story

Alexandra Asmasoebrata

Ternyata, pembalap perempuan nasional ini tidak selamanya tampil 'garang' seperti di arena balap. Alexandra Asmasoebarata bercerita banyak hal dari *shopping* barang *fashion* mewah, hobi memasak, sampai 'ritual' khususnya dalam dunia balap.

Health

Tendinitis, Nyeri Otot yang Tak Biasa

Tendinitis atau nyeri otot, tanpa disadari lebih banyak dialami kaum perempuan. Bila dibiarkan akan berbahaya dan mengganggu kesehatan.

Hot Issue

Mixed Marriages

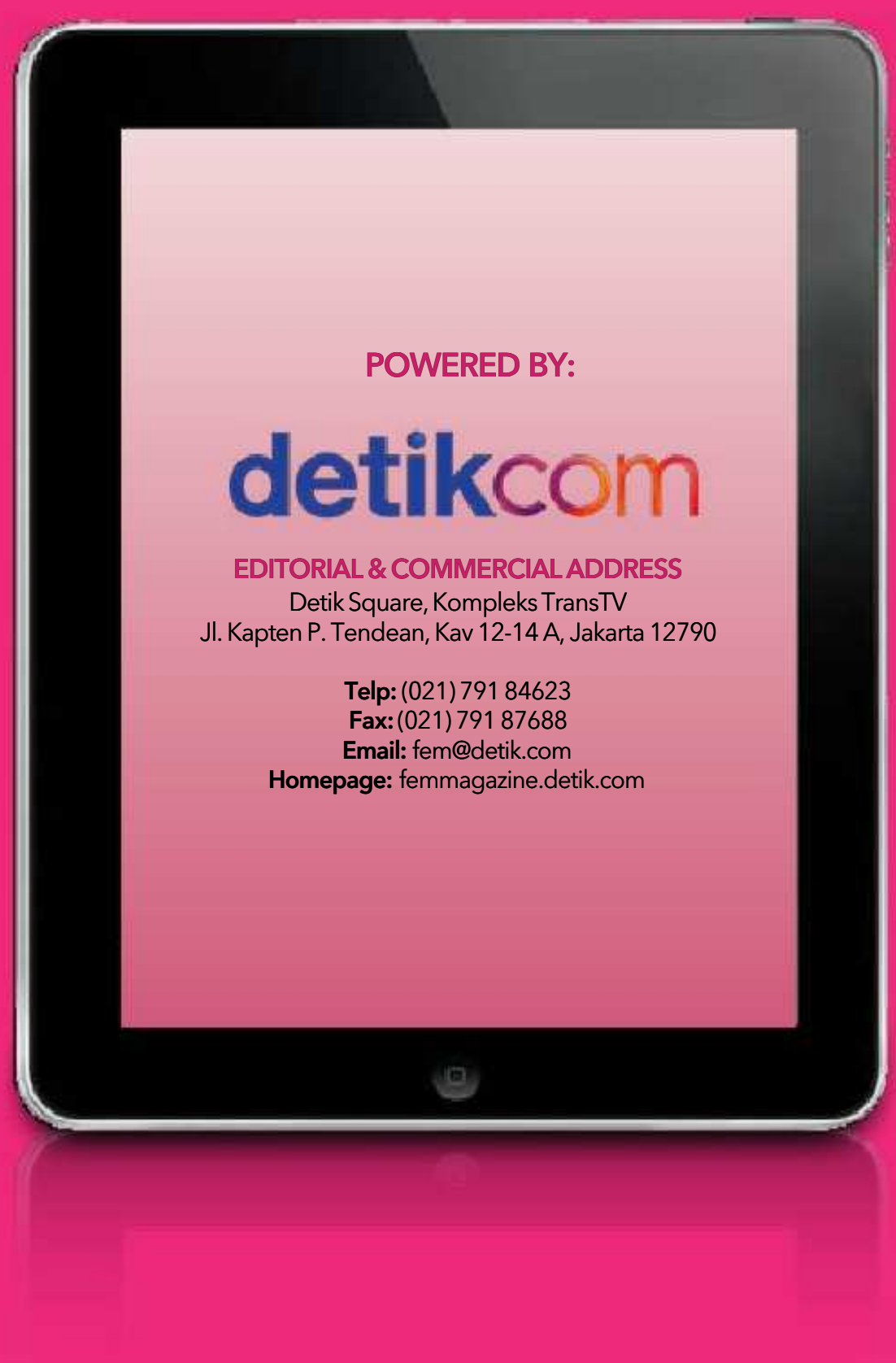
Menjamurnya perkawinan campur di Tanah Air mendorong terbentuknya beberapa organisasi perkumpulan seperti: Srikandi, *Indo-Mixed Couples* (Indo MC), Perca (Perkawinan Campur), *Couples of Cross Culture Club* (C4), dan Diana (Dialog Antar Bangsa). Di sini para perempuan berbagi berbagai pengalaman. Termasuk kepemilikan properti, status warga negara anak, perjanjian pranikah, dan lainnya.

Vacation

Surga Cantik Bernama Maldives

Udara tropis sepanjang tahun, langit biru, pasir putih di pantai, dan air laut sebening kristal, menjadikan Maldives sebagai tujuan *diving* terkenal wisatawan dunia.

INSPIRATIONAL LIFESTYLE
Fem



fem.detik.com @FEMLifeStyle FEM Lifestyle Magazine